

## <保護者（大人）向けアンケート>

子どもさんにとってあなたの関係は？（母・父・祖母・祖父・その他\_\_\_\_\_）  
あなたの小学5年生または中学2年生の子どもさんは、（男子 女子）

### I 子どもさんの身体・活動について

- 1 子どもさんの食事について大事にしている事は何ですか？（複数回答可）
- ・食事はゆっくりとよくかんで食べる
  - ・三食必ず食べる
  - ・栄養のバランスを考えて食べる
  - ・できるだけ多くの食品を食べる
  - ・ジュース等とのみ過ぎない
  - ・お菓子やスナック菓子を食べ過ぎない
  - ・塩からいものを食べ過ぎない
  - ・牛乳や小魚を食べる
  - ・色の濃い野菜を多く食べる
  - ・好き嫌いをしない
  - ・楽しく食べる
  - ・その他\_\_\_\_\_
- 2 子どもといっしょの食事は楽しいですか？
- ・楽しい
  - ・まあまあ楽しい
  - ・どちらかと言うと楽しくない
  - ・楽しくない
- 3 ふだんから、調理担当者（大人）は、食事づくりを楽しんでいますか？
- ・楽しい
  - ・まあまあ楽しい
  - ・どちらかと言うと楽しくない
  - ・楽しくない
- 4 献立を考える時、何を参考にして決めますか？
- （\_\_\_\_\_）
- 5 家族と一緒に食事をするのが大事だと思いますか？
- ・大事だと思う
  - ・大事だとは思いますが現実にはできない
  - ・大事だとは思わないが習慣で食べている
  - ・一緒に食べなくても良いと思う

### II 子どもさんの食行動について

- 6 食事の準備や後片付けに子どもにも参加をさせていますか？
- ・参加させている
  - ・時々参加させている
  - ・ほとんど参加させていない
- 7 子どもに食事の準備や後片付けに参加させたいと思いますか？
- ・できれば参加させたいと思う
  - ・参加させたいと思うが現実にはきびしい。
  - ・参加させようとは思わない
- 8 子どもさんが、お手伝いをした時に、充分ほめていますか？
- ・できるだけほめている
  - ・時々ほめている
  - ・ほとんどほめていない
- 9 子どもさんの好き嫌いについて、どう考えますか？
- ・好き嫌いはないほうが良い。機会があったら食べさせたい。
  - ・無理に食べさせなくても良い。
  - ・その他（\_\_\_\_\_）
- 10 現在、子どもさんの夜寝る時間は何時ですか？ PM 時 分 ころ  
その時間について、どう思いますか？
- ・もう少し早く寝た方がよい
  - ・ちょうどよい
  - ・もと遅くてもよい。
- 11 現在、子どもさんの朝起きる時間は何時ですか？ AM 時 分 ころ  
その時間について、どう思いますか？
- ・もう少し早く起きた方がよい
  - ・ちょうどよい
  - ・もと遅くてもよい。

- 12 あなたの子どもさんは、ふだん体を使って遊んで（運動して）いる方ですか？
- ・良くからだを使って遊んでいる
  - ・時々体を使って遊ぶ程度
  - ・ほとんどからだを使わない
- 13 親子でからだを使った遊び（運動）をしていますか？
- ・良く一緒に遊んで（運動して）いる
  - ・時々遊ぶ（運動する）程度
  - ・ほとんどしない
- 14 子どもさんの最近のからだを使った遊び（運動）について、親子で話し合ったことはありますか？
- ・よくある
  - ・時々ある
  - ・ほとんどない
- 15 昔の遊びで、子供たちに伝えたい遊びは何ですか？  
（大人が子供時代に楽しいと思った遊び）  
（\_\_\_\_\_）

### 皿食に関する情報について

- 16 あなたは、コンビニエンスストア を良く利用していますか？
- ・ほぼ毎日利用する
  - ・週に2～3回
  - ・週に1回程度
  - ・月に1回程度
  - ・ほとんど利用しない
- 17 あなたは、コンビニでよく買う食べ物・飲み物は何ですか？
- ・良く買うもの（\_\_\_\_\_）
  - ・ほとんど買わない
- 18 あなたは、コンビニ弁当をどう思いますか？
- ・よいと思う
  - ・あまり良いと思わない
  - ・ほとんど利用しない
- その理由は・・・おいしい・新メニューがある・手軽便利・肉類が多い・その他\_\_\_\_\_
- ・油料理が多い
  - ・野菜が少ない
  - ・量が多い
  - ・容器がイヤ
  - ・その他\_\_\_\_\_
- 19 コンビニやスーパーで弁当を買うときに心がけている事は何ですか？（複数回答可）
- ・好きなもの
  - ・テレビのコマーシャル等で見たもの
  - ・おいしそうなもの
  - ・見た目の良さ
  - ・野菜があるか
  - ・カロリーが低いもの（成分表示を見る）
  - ・塩分が低いもの（成分表示を見る）
  - ・その他（\_\_\_\_\_）
- 20 あなたは、コマーシャル等で流れる製品（食品）等を、つい買う方ですか？
- ・必ず買う
  - ・時々買う
  - ・まれに買う時もある
  - ・ほとんど買わない
- 21 ファーストフードをどのくらい利用しますか？（マクドナルドやモスバーガー、ミスタードーナツ等）
- ・1週に1回1回以上
  - ・月に1～2回くらい
  - ・あまり利用しない
  - ・全く利用しない
- 22 あなたは子どもさんに食を通して学ばせたいこと、また身につけさせたいことは何ですか？  
自由にお書きください。
- （\_\_\_\_\_）

- 23 あなたは“学校での食教育”に期待することは何ですか？自由にお書きください。
- （\_\_\_\_\_）

ご協力ありがとうございました。