

1子どもの身体・心1食事です事にしている

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|-------|------|
| ①ゆっくり | ②三食食 | ③栄養の | ④多くの食 | ⑤ジュース | ⑥お菓子 | ⑦塩辛い | ⑧牛乳や | ⑨有色野 | ⑩好き嫌 | ⑪楽しく食 | ⑫その他 |
| 146 | 520 | 397 | 250 | 212 | 268 | 127 | 208 | 151 | 324 | 234 | |

2子どもと一緒に食事

| | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-----|------|
| ①楽しい | ②まあまあ | ③どちらか | ④楽しくな | 無回答 | ⑫その他 |
| 472 | 187 | 6 | 0 | 3 | 548 |

3食事づくりは楽しいか

| | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-----|-----|
| ①楽しい | ②まあまあ | ③どちらか | ④楽しくな | 無回答 | |
| 88 | 405 | 150 | 13 | 11 | 548 |

4献立を立てるときに何を参考にするか？

5家族一緒に食事をす

| | | | | | |
|------|-------|-------|------|-----|-----|
| ①大事だ | ②思うが理 | ③思わない | ④一緒に | 無回答 | |
| 535 | 126 | 0 | 1 | 0 | 548 |

II 子どもの食行16準備や後片付けに

| | | | | |
|------|------|-------|-----|-----|
| ①参加さ | ②時々参 | ③ほとんど | 無回答 | |
| 204 | 344 | 119 | 0 | 548 |

7準備や後片付けに参

| | | | | |
|------|-------|------|-----|-----|
| ①できる | ②思うが理 | ③参加さ | 無回答 | |
| 493 | 144 | 10 | 19 | 548 |

8手伝いをしたとき

| | | | | |
|------|------|-------|-----|-----|
| ①できる | ②時々ほ | ③ほとんど | 無回答 | |
| 324 | 300 | 38 | 4 | 548 |

9好き嫌いについて

| | | | | |
|------|------|------|-----|-----|
| ①好き嫌 | ②無理に | ③その他 | 無回答 | |
| 594 | 38 | 15 | 19 | 548 |

10子どもの寝る時間 寝る時間

| | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|----|-----|--------|------|---------|------|---------|------|---------|-----|
| それに対 | ①もう少し | ②ちょうど | ③もっと遅 | ④無 | ～9時 | ～9時30分 | ～10時 | ～10時30分 | ～11時 | ～11時30分 | ～12時 | ～12時30分 | ～1時 |
| | | | | | 0 | 1 | 11 | 15 | 139 | 79 | 49 | 2 | 8 |
| | | | | | 2 | 5 | 65 | 48 | 88 | 11 | 2 | 0 | 0 |
| | | | | | 1 | 0 | 3 | 2 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | 0 | 2 | 24 | 17 | 49 | 20 | 9 | 0 | 0 |
| | | | | | 3 | 8 | 103 | 82 | 276 | 113 | 60 | 2 | 8 |

11子どもの起きる時間 起きる時間

| | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|----|-----|--------|--------|--------|-----|--------|--------|-----|------|
| それに対 | ①もう少し | ②ちょうど | ③もっと遅 | ④無 | ～6時 | ～6時15分 | ～6時30分 | ～6時45分 | ～7時 | ～7時15分 | ～7時30分 | ～8時 | 記入なし |
| | | | | | 1 | 0 | 27 | 31 | 136 | 24 | 17 | 1 | 0 |
| | | | | | 40 | 12 | 138 | 33 | 67 | 5 | 2 | 0 | 0 |
| | | | | | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | 11 | 3 | 41 | 10 | 41 | 5 | 2 | 0 | 0 |
| | | | | | 56 | 15 | 206 | 74 | 245 | 34 | 21 | 1 | 0 |

12からだを使った運動

| | | | | |
|------|------|-------|-----|-----|
| ①よく遊 | ②時々遊 | ③ほとんど | 無回答 | |
| 387 | 144 | 128 | 7 | 548 |

13親子で

| | | | | |
|------|------|-------|-----|-----|
| ①よく遊 | ②時々遊 | ③ほとんど | 無回答 | |
| 24 | 134 | 505 | 4 | 548 |

14子ども遊び方につい

| | | | | |
|------|------|-------|-----|-----|
| ①よくあ | ②時々あ | ③ほとんど | 無回答 | |
| 109 | 208 | 347 | 3 | 548 |

15昔の遊び 子どもに伝えたい遊び

III 食の情報に関 16コンビニを利用する

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|
| ①ほぼ毎 | ②週に2～ | ③週に1回 | ④月に1回 | ⑤ほとんど | 無回答 | |
| 13 | 87 | 240 | 182 | 140 | 5 | 548 |

17コンビニでよく買う食 コンビニでよく買う食べ物

18コンビニ弁当につい

| | | | | |
|-------|-------|-------|------|------|
| ①よいと思 | ②あまり思 | ③ほとんど | 無回答 | |
| 166 | 240 | 242 | 15 | 548 |
| その理由 | | | | |
| ①おいしい | ②新メニ | ③手軽便 | ④肉類が | ⑤その他 |
| 37 | 23 | 207 | 27 | 0 |
| ①油料理 | ②野菜が | ③量が多 | ④容器が | ⑤その他 |
| 134 | 153 | 5 | 36 | 0 |

19コンビニで弁当を買

| | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|-------|------|------|
| ①好きな | ②テレビ | ③おいし | ④見た目 | ⑤野菜が | ⑥カロリー | ⑦塩分が | ⑧その他 |
| 226 | 25 | 369 | 38 | 197 | 89 | 30 | 0 |

20CMで流れる製品に

| | | | | | |
|------|------|------|-------|-----|-----|
| ①必ず買 | ②時々買 | ③まれの | ④ほとんど | 無回答 | |
| 6 | 220 | 263 | 170 | 8 | 548 |

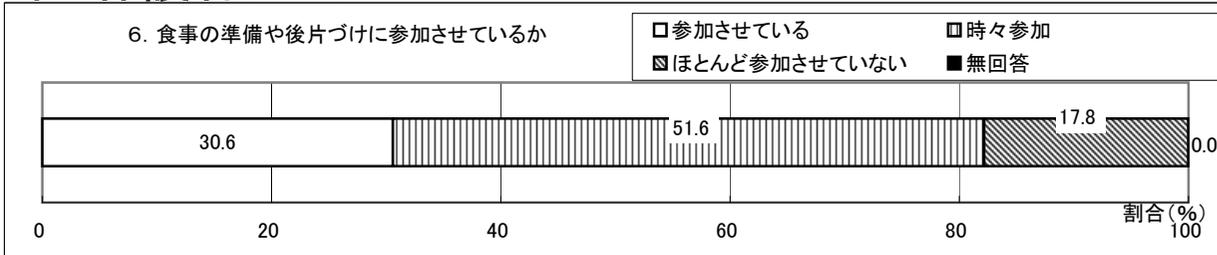
21ファストフードについ

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----|
| ①週に1回 | ②月に1回 | ③あまり利 | ④全く利用 | 無回答 | |
| 13 | 213 | 359 | 52 | 30 | 548 |

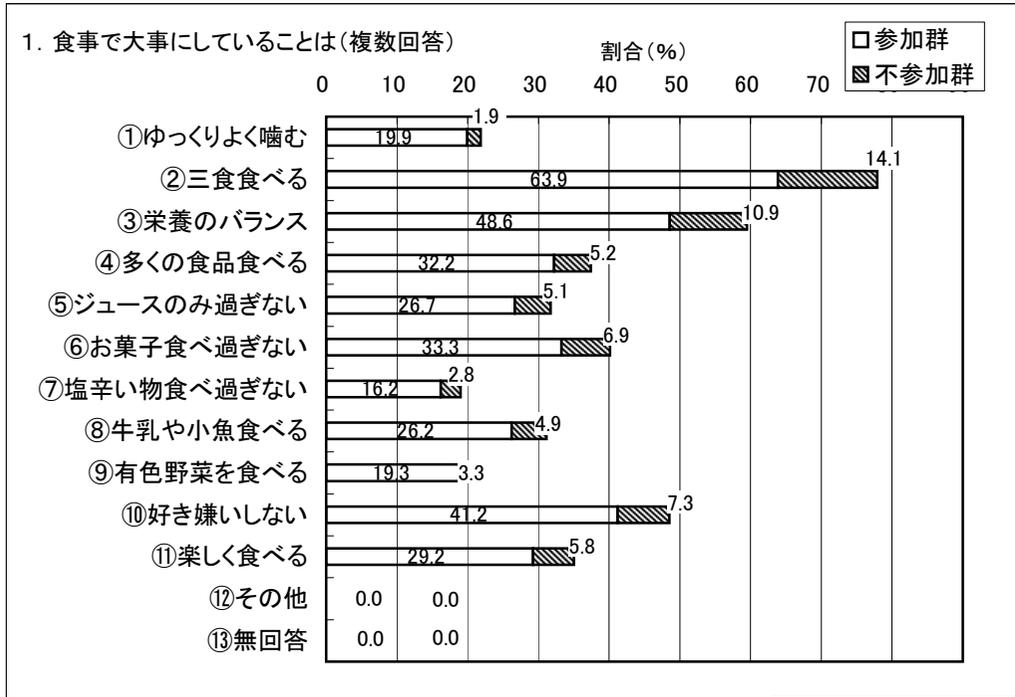
22食を通して学ばせたい事

23学校の食教育に期待すること

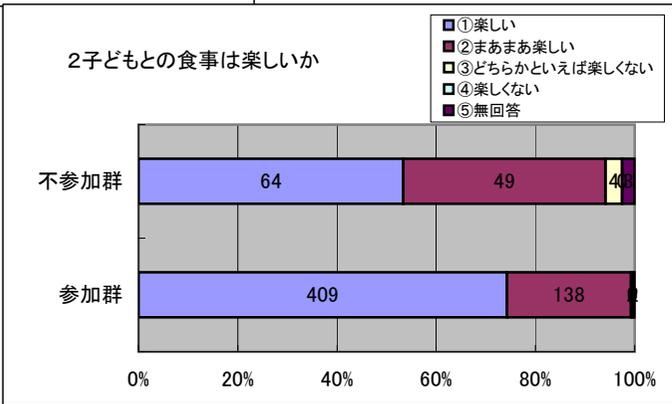
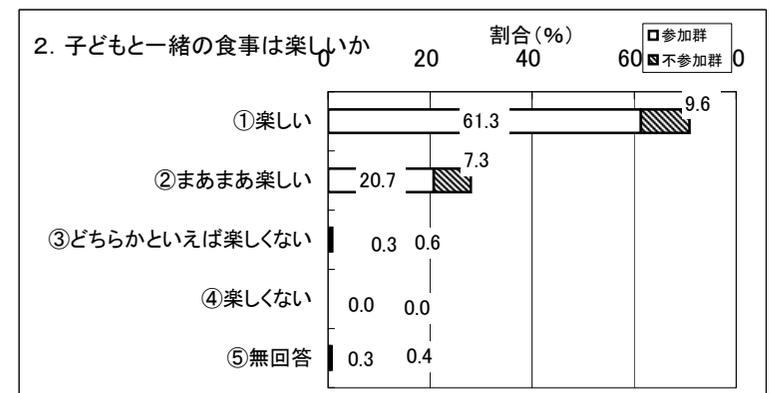
中2保護者アンケート



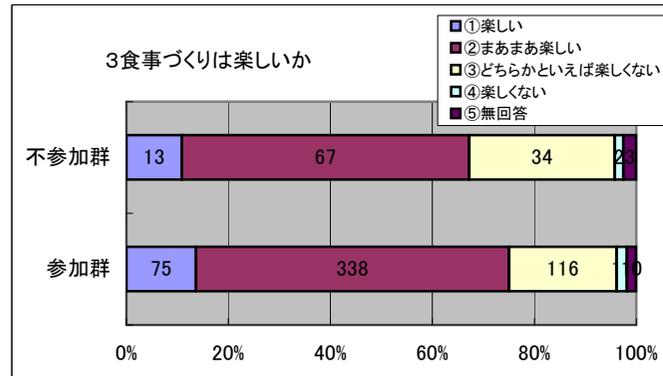
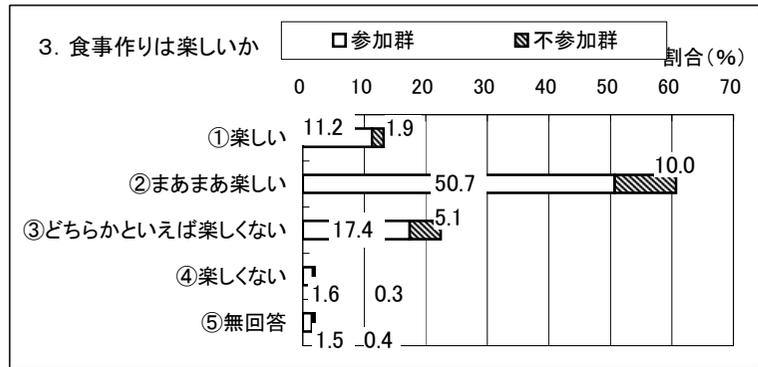
- ・小5の保護者に比べ参加させているが少ない
- ・ほとんど参加させていないが小5の保護者より高い
- ・中学生は忙しいという事で「お手伝い」は無理とあきらめている



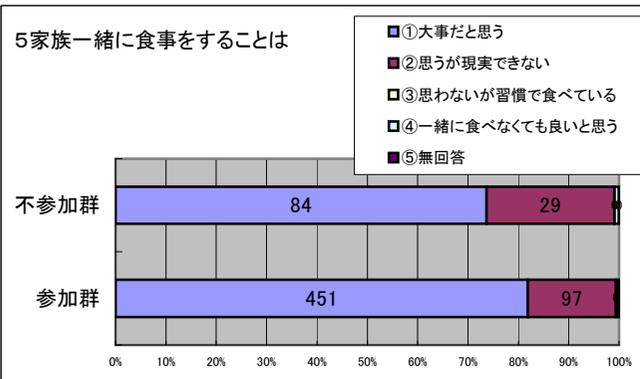
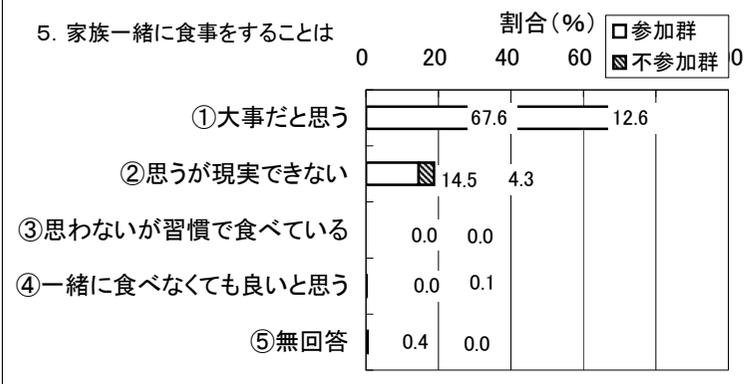
- 1位三食食べる
2位栄養のバランス
3位好き嫌いしない
小5に比べ「好き嫌いしない」の割合が少ない



- ・楽しいが70.9%であった
- ・お手伝い参加群に「楽しい」と答えた割合が高い。

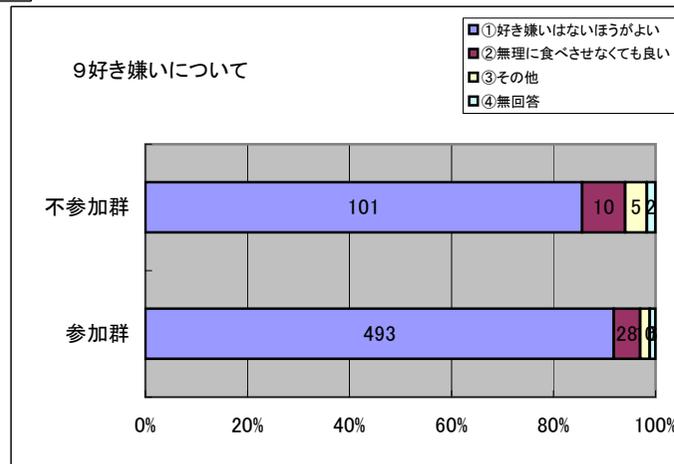
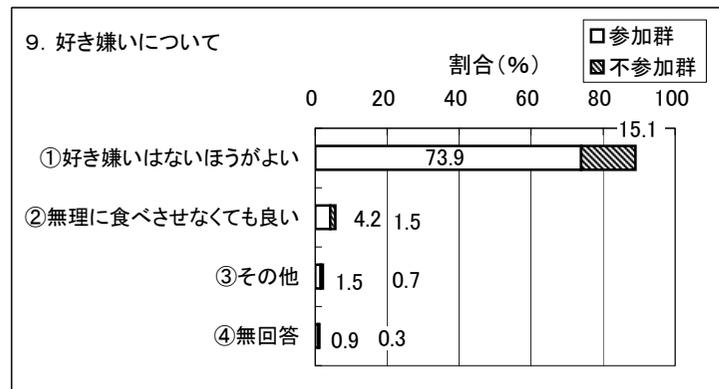


まあ楽しい・楽しいを合わせて73.8%で小5と同様だった

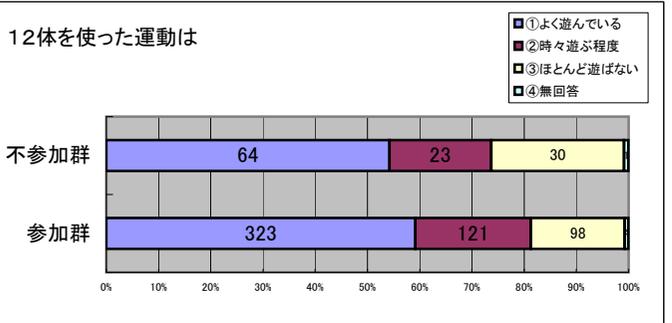
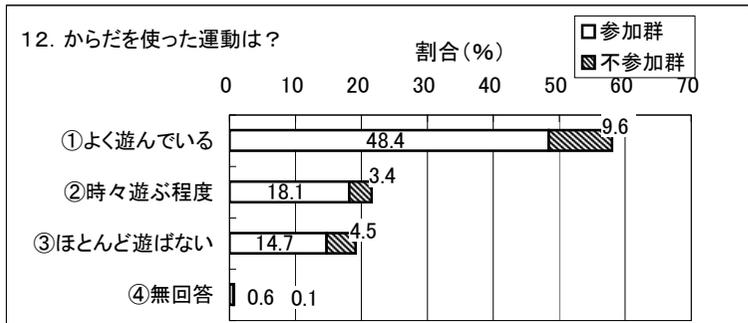


・「大事だと思う」は80.2%

・「大事だと思う」はお手伝い参加群に多小多かった

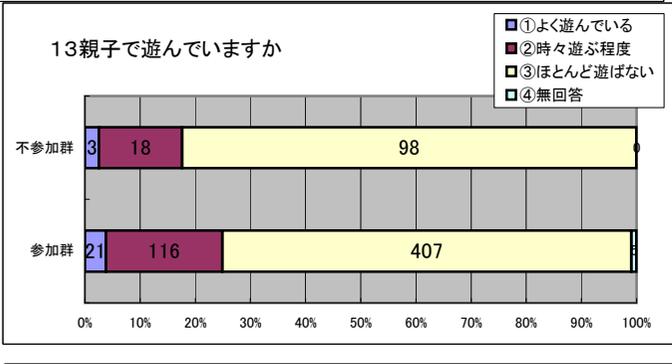
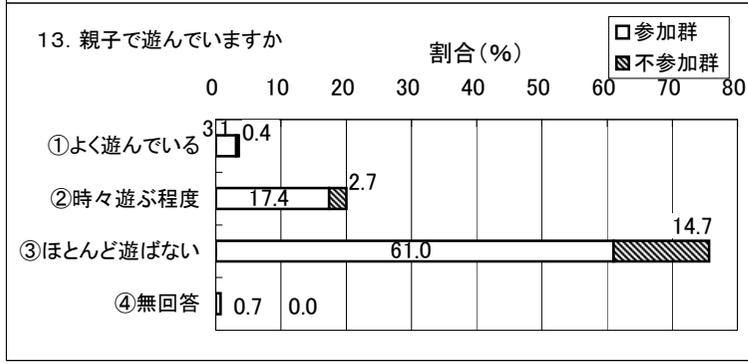


・「好き嫌いはないほうがよい」が89%

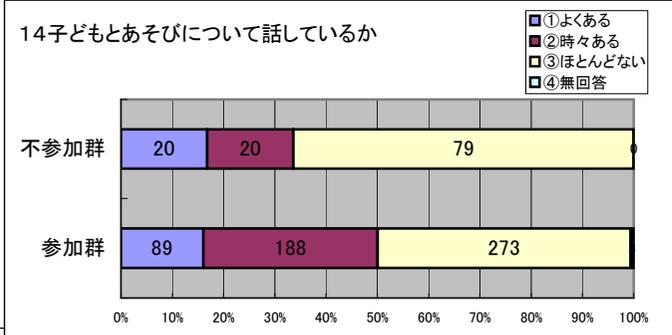
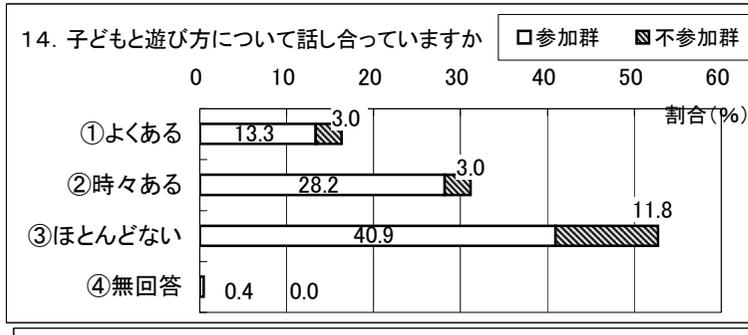


※遊びに運動を含む(中学は遊び=運動)

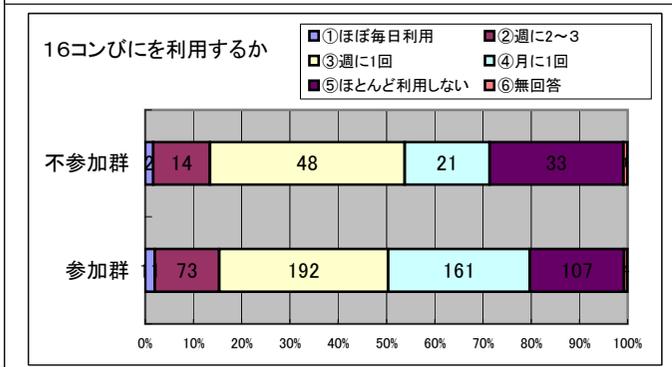
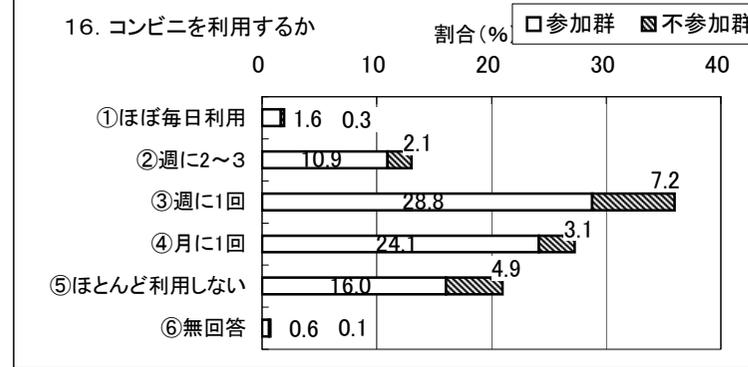
「よく遊んでいる」は、58.0%で小5より多い
 「ほとんど遊ばない」は、19.2%で小5より多い
 ※部活があるためか、運動系、文科系とはっきり分かれていると考えられる



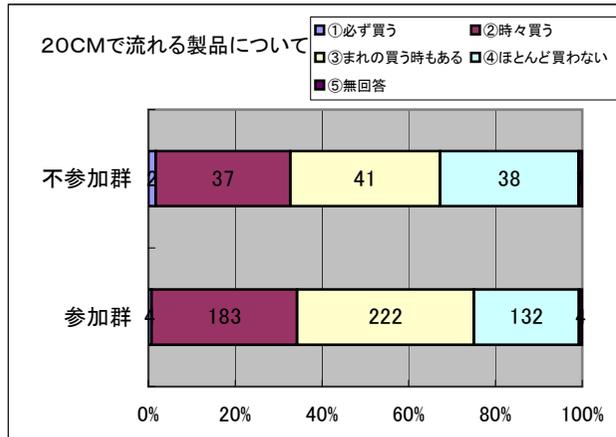
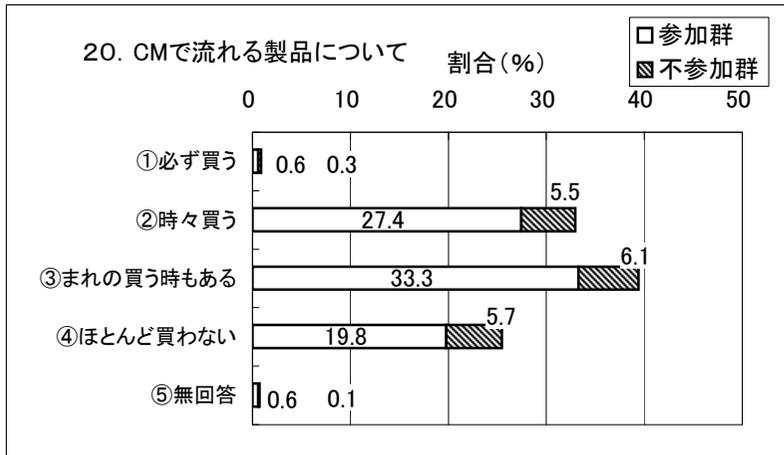
「ほとんどない」が、75.7%と多い



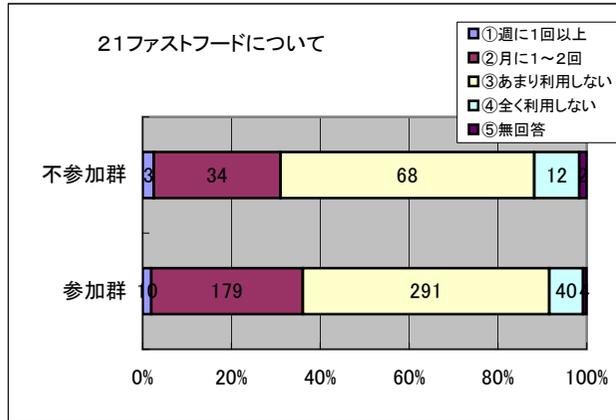
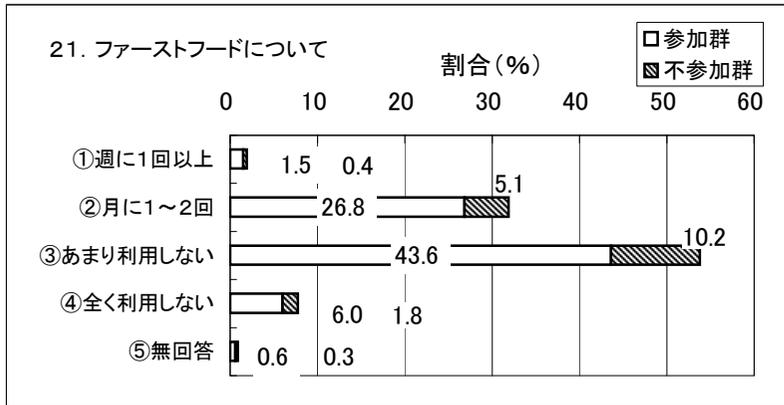
遊びについて話す割合が、小5の保護者の59.1%
 に比べ、47.5%と低い。



週に1回以上、コンビニを利用する人の割合は、50.9%である



・時々買う・買う時があるを合わせて72.3%
 ・しょう5⑤の保護者と同様だった



月に1回以上の利用がある割合は、小5の44.7%に
 比べ33.8%で10.10ポイントと低い。