

I 身体・活動

1 食事で大事にしている	①ゆっくり	②三食食	③栄養の	④多くの食	⑤ジュース	⑥お菓子	⑦塩辛い	⑧牛乳や	⑨有色野	⑩好き嫌い	⑪楽しく食べる	
	167	560	416	267	277	298	178	191	158	401	280	0
2 子どもと一緒に食事	①楽しい	②まあまあ	③どちらか	④楽しくない					⑫その他			0
	482	209	13	2	9	715						
3 食事づくりは楽しいか	①楽しい	②まあまあ	③どちらか	④楽しくない								
	105	424	162	15	9	715						
4 献立を立てるときに何を参考にするか?												
5 家族一緒に食事をす	①大事だ	②思うが理	③思わな	④一緒に食べなくても良いと思う								
	586	118	3	2	6	715						

II 食行動

6 準備や後片付けに	①参加させ	②時々参	③ほとんど参加させない											
	261	380	73	1	715									
7 準備や後片付けに参	①できれば	②思うが理	③参加させ無											
	572	129	3	11	715									
8 手伝いをしたとき	①できるだ	②時々ほ	③ほとんど無											
	421	275	18	1	715									
9 好き嫌いについて	①好き嫌い	②無理に	③その他	④無										
	653	34	12	16	715									
10 子どもの寝る時間	寝る時間 それに対	①もう少し	②ちょうど	③もっと遅	④無									
						~9時	~9時30分	~10時	~10時30分	~11時	~11時30分	~12時	~12時30分	~1時
						1	34	191	111	64	6	2	0	0
						89	102	85	8	3	0	0	0	0
						3	1	0	0	0	0	0	0	0
						10	19	37	14	7	0	0	0	0
						103	156	313	133	74	6	2	0	0
11 子どもの起きる時間	起きる時間 それに対	①もう少し	②ちょうど	③もっと遅	④無									
						~6時	~6時15分	~6時30分	~6時45分	~7時	~7時15分	~7時30分	~8時	記入なし
						2	3	47	68	228	17	1	0	2
						31	20	174	51	57	0	0	0	0
						5	0	2	0	0	0	0	0	0
						2	3	23	10	35	0	0	0	0
						40	26	246	129	320	17	1	0	2

12 からだを使った運動	①よく遊ん	②時々遊	③ほとんど無		
	338	264	111	2	715
13 親子で	①よく遊ん	②時々遊	③ほとんど無		
	48	270	381	16	715
14 子ども遊び方につ	①よくある	②時々あ	③ほとんど無		
	117	305	290	3	715

15 昔の遊び 子どもに伝えたい遊び

III 食情報

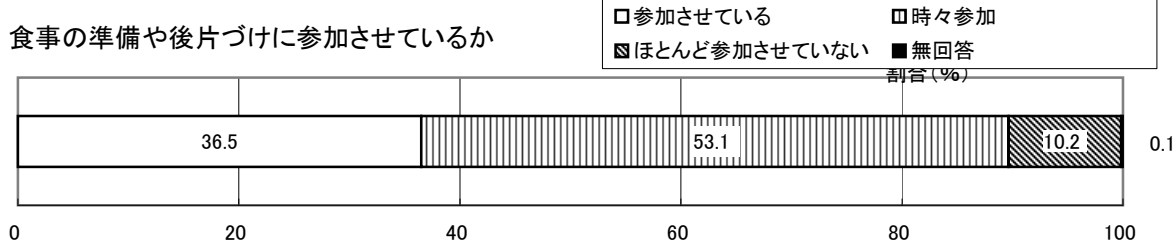
16 コンビニを利用する	①ほぼ毎	②週に2~	③週に1回	④月に1回	⑤ほとんど無			
	12	100	239	198	155	22		
17 コンビニでよく買う食	コンビニでよく買う食	コンビニでよく買う食	コンビニでよく買う食	コンビニでよく買う食	コンビニでよく買う食	コンビニでよく買う食		
18 コンビニ弁当につ	①よと思	②あまり思	③ほとんど無					
	166	224	303	22	715			
	その理由							
	①おいしい	②新メニ	③手軽便	④肉類が	⑤その他			
	34	28	209	33	0			
	①油料理	②野菜が	③量が多	④容器が	⑤その他			
	158	151	4	26	0			
19 コンビニで弁当を買	①好きな	②テレビ	③おいし	④見た目	⑤野菜が	⑥カロリー	⑦塩分が	⑧その他
	255	19	380	42	210	98	39	0
20 CMで流れる製品に	①必ず買	②時々買	③まれの	④ほとんど無				
	7	256	273	168	11			
21 ファストフードにつ	①週に1回	②月に1~	③あまり利	④全く利用無				
	6	314	356	26	13			

22 食を通して学ばせたい事

23 学校の食教育に期待すること

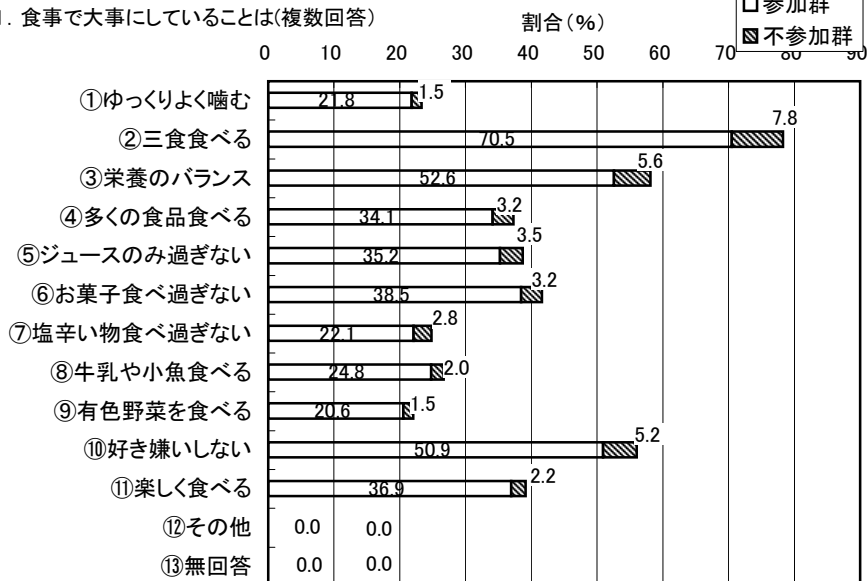
# 小学5年生保護者アンケート

## 6. 食事の準備や後片づけに参加させているか



「参加させている」が36.5%、中学2の保護者に比べ高い  
 ・小学5でほとんど参加させていないが10.2%いた

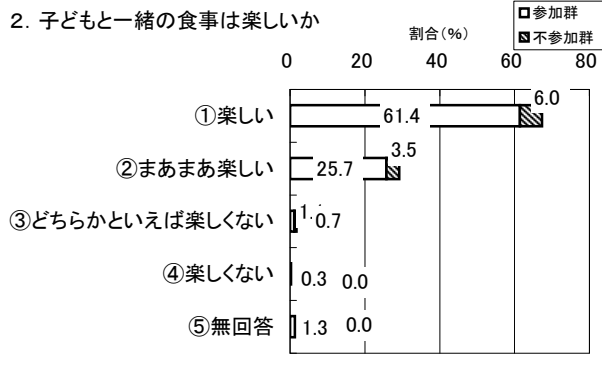
## 1. 食事で大事にしていることは(複数回答)



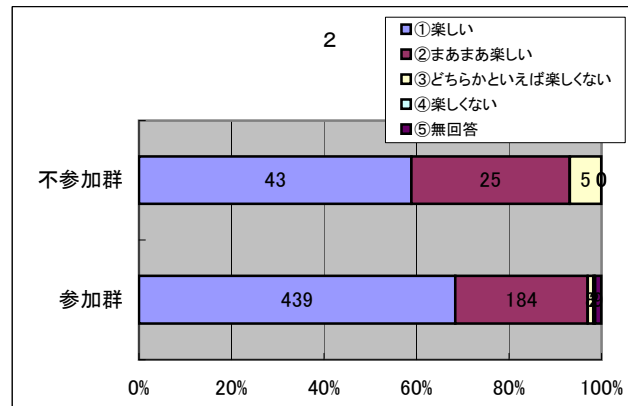
1位: ②三食食べる  
 2位: ③栄養バランス  
 3位: ⑩好き嫌いしない  
 の順位になっている

中学2に比べ好き嫌いをしないが小5の方に多い

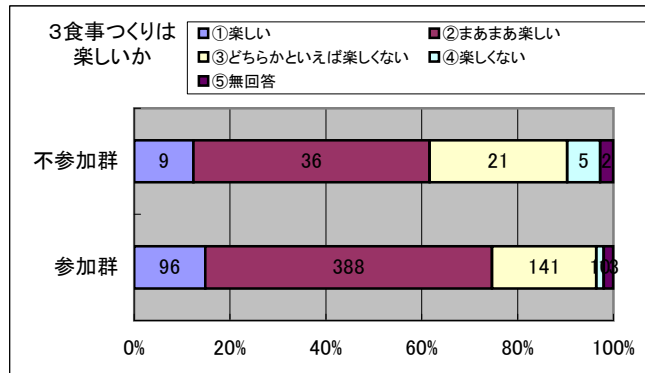
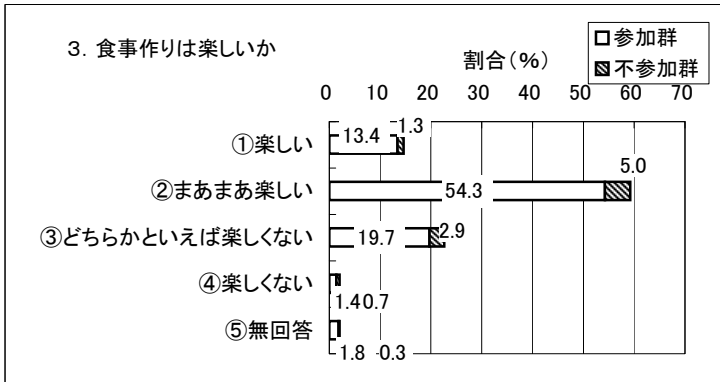
## 2. 子どもと一緒に食事は楽しいか



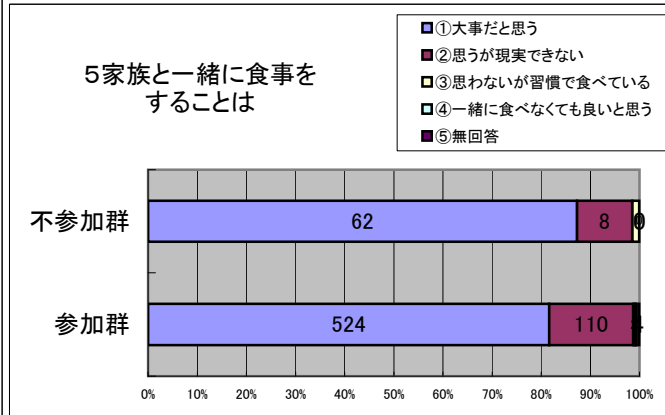
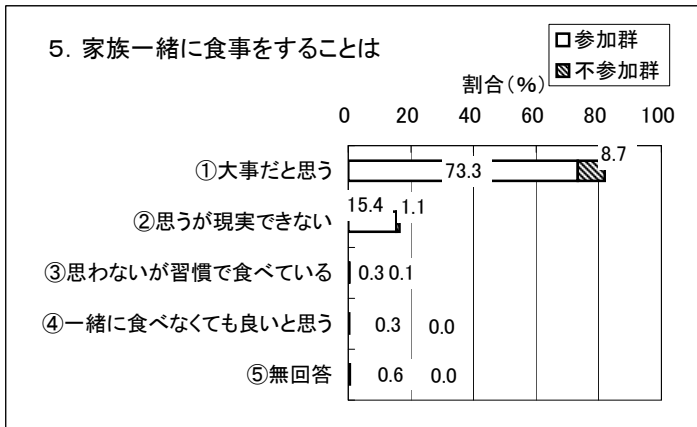
2



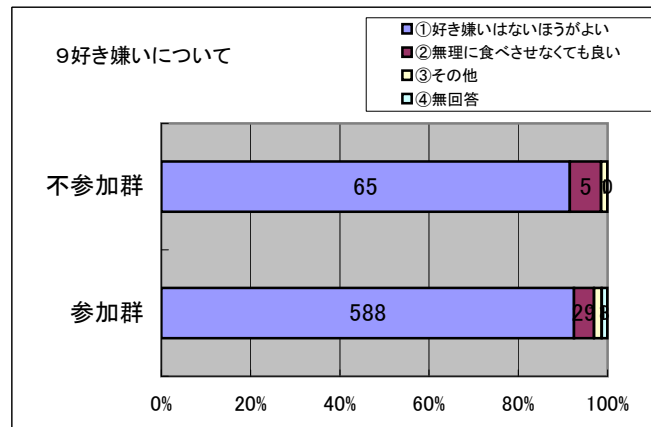
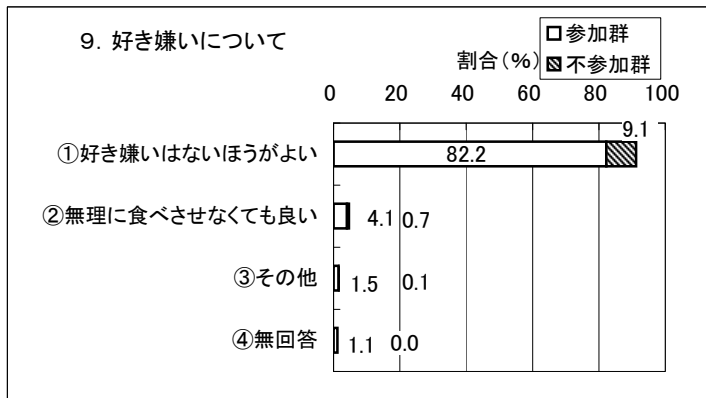
←「楽しい」の割合が、中2に比べ、3.5ポイント少ない。  
 小学生の方が食事での配慮が必要(手がかかる)ということか？  
 ・小中同様の傾向だった



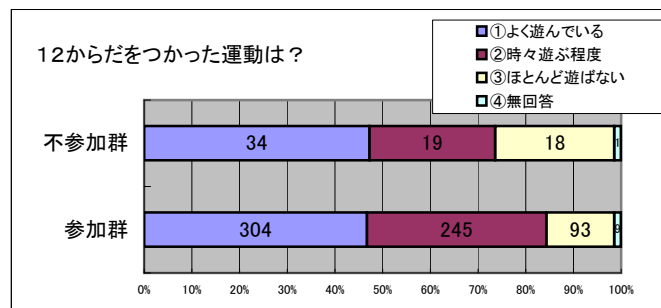
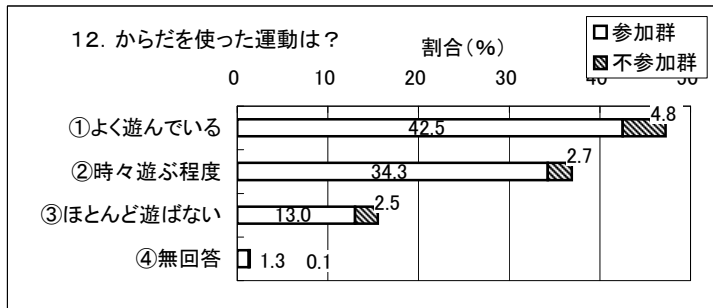
楽しいまあまあ楽しいを合わせて74%だった  
参加群にその割合が高かった



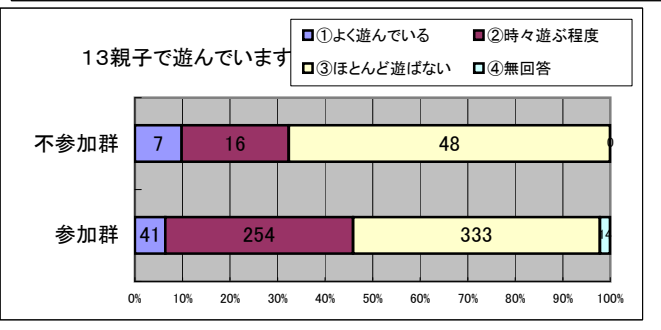
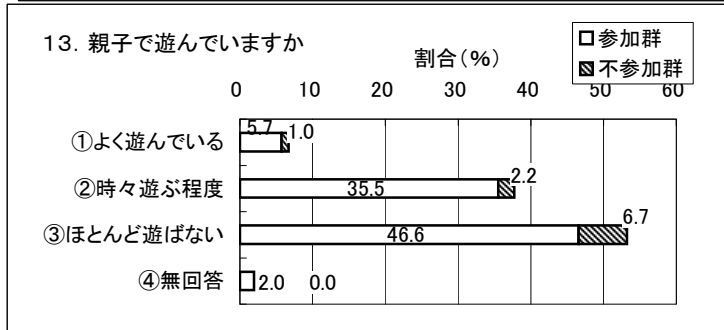
・大事だと思う82%  
・お手伝い不参加群に多小多かった  
・小中同様の傾向



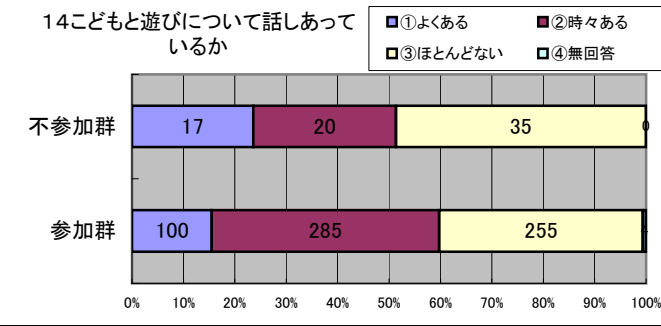
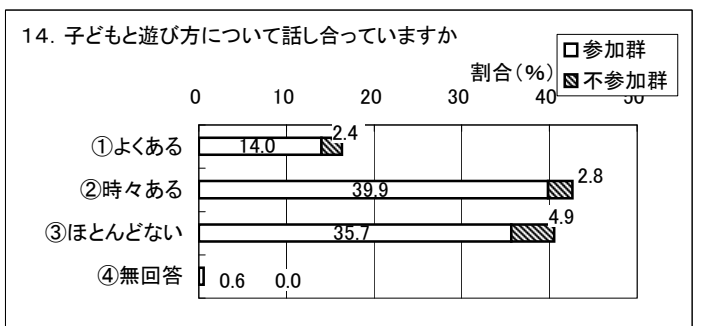
・好き嫌いはないほうが良いが91.4%だった  
・参加群・不参加群同様傾向だった  
・小中同様の傾向だった



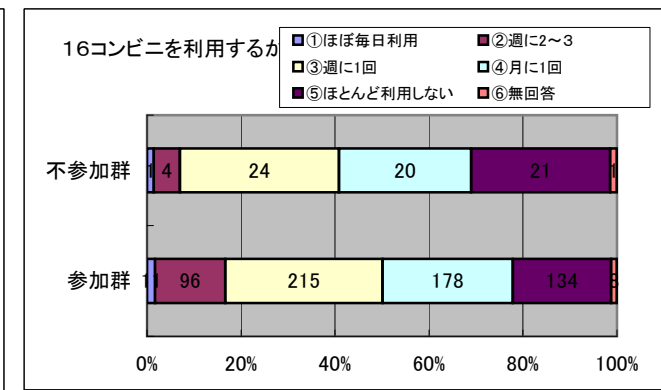
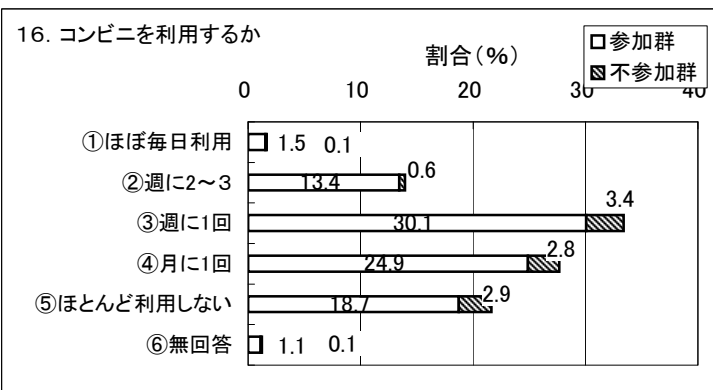
ほとんど遊ばないが53.3%だった  
不参加群にほとんど遊ばない割合が高い



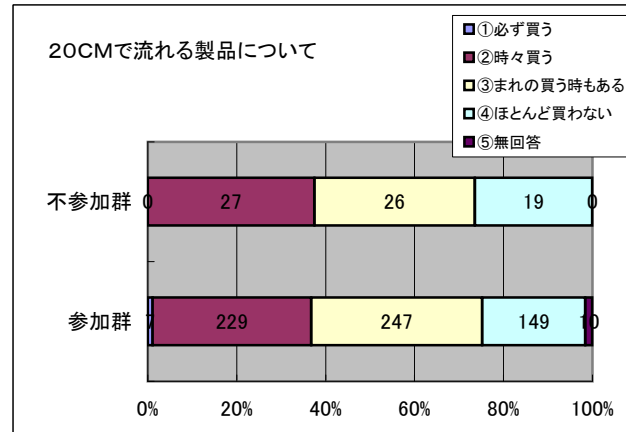
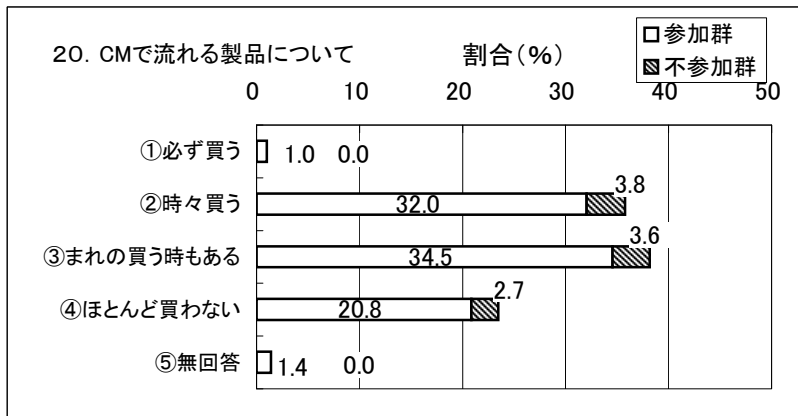
親子でほとんど遊ばないが53.3%であった  
不参加群に割合が高い



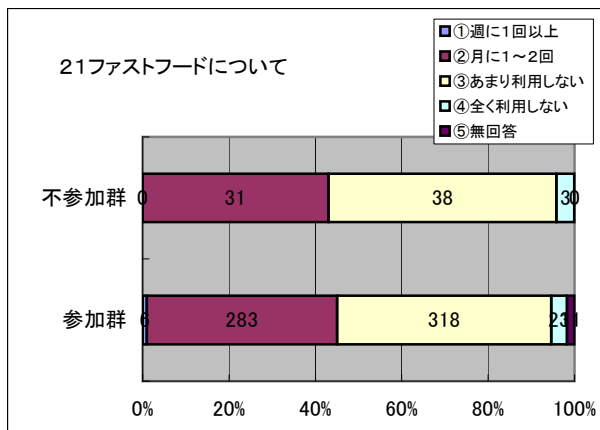
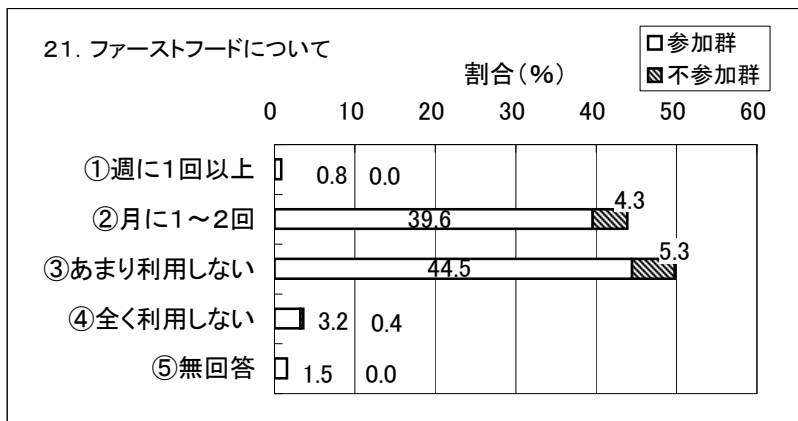
40.6%がほとんど話し合っていない  
不参加群にほとんど話し合っていない割合が高い



ほとんど利用しないが21.6%だった



時々買う・買う時がある割合が合わせて73.9%であった



月に1回以上の利用がある割合は、中2に比べて多く、子どもにせがまれての利用が多いのではないかとと思われる。