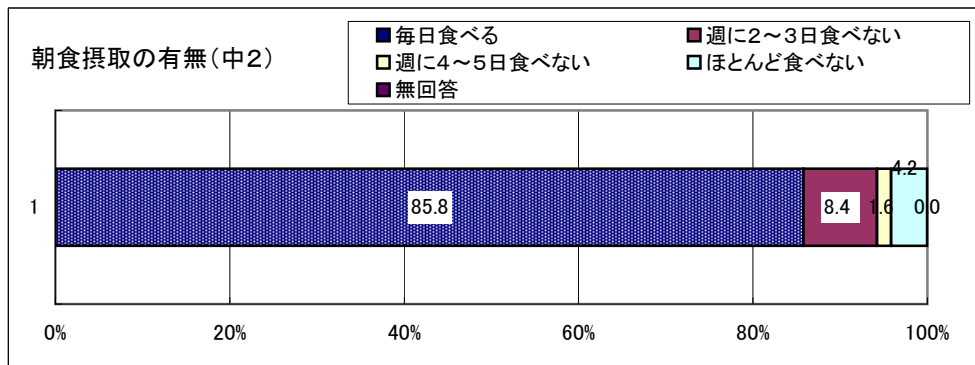


中2生徒合計

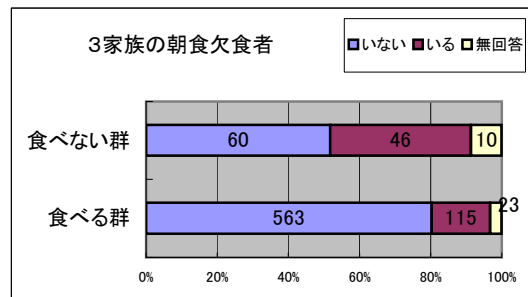
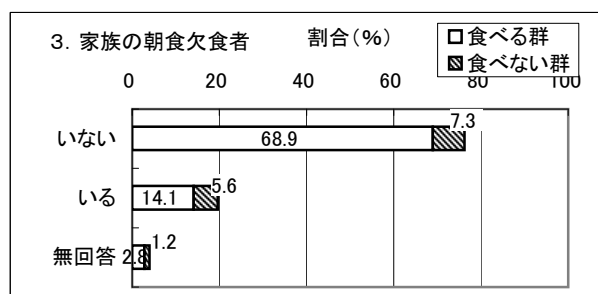
| 子どもアンケート        |                     | ○朝食を毎日食べている群 学校名 |        |        |          |        |        |        |        |        |         |     |     |
|-----------------|---------------------|------------------|--------|--------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|-----|-----|
| 身体・活動           | 1 1 朝食の有無           | 701              | 69     | 13     | 34       |        |        |        |        |        |         | 817 |     |
|                 | 2 2 今朝の朝食に食べた       | 主食+副             | 主食+主   | 主食+副   | 主食のみ     | 主菜のみ   | 副菜のみ   | 食べてこ   | 無回答    | 菓子     | その他     | 817 |     |
|                 |                     | 179              | 119    | 158    | 241      | 22     | 13     | 44     | 34     | 2      | 5       |     |     |
|                 | 3 3 家族の朝食欠食         | いない              | いる     | 無回答    |          |        |        |        |        |        |         |     | 817 |
|                 |                     | 623              | 161    | 33     |          |        |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 4 4 朝食についてのそれはなぜですか | 1.頑張             | 549    | 2.無理   | 212      | 無回答    |        |        |        |        |         | 56  | 817 |
|                 | 5 5 朝食のない時の         | 1.自分で            | 2.家にあ  | 3.買いに  | 4.食べな    | 5.その他  | 無回答    |        |        |        |         | 24  | 817 |
|                 |                     | 200              | 470    | 21     | 102      | 0      |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 6 6 起きる時間           | ~6:00            | ~6:15  | ~6:30  | ~6:45    | ~7:00  | ~7:15  | ~7:30  | 7:45~  | 8:00~  |         |     | 811 |
|                 |                     | 66               | 17     | 187    | 98       | 307    | 80     | 47     | 9      | 0      |         |     |     |
| 食行動             | 7 6 寝る時間            | ~9:00            | ~9:30  | ~10:00 | ~10:30   | ~11:00 | ~11:30 | ~12:00 | ~12:30 | ~13:00 | 13:00以降 |     |     |
|                 | 1.すっきり              | 5                | 14     | 9      | 15       | 31     | 20     | 19     | 3      | 2      | 5       |     |     |
|                 | 2.ねむい               | 3                | 6      | 52     | 63       | 164    | 129    | 128    | 40     | 29     | 19      |     |     |
|                 | 3.気分がすぐれなし          | 2                | 0      | 4      | 2        | 18     | 9      | 9      | 2      | 4      | 2       |     |     |
|                 | 計                   | 10               | 20     | 65     | 80       | 213    | 160    | 156    | 45     | 35     | 26      | 810 |     |
|                 | 8 8. 帰宅後の運動         | 1.よくする           | 2.時々す  | 3.ほとんど | 無回答      |        |        |        |        |        |         |     | 817 |
|                 |                     | 350              | 243    | 224    | 0        |        |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 9 9. 必要な栄養・食        | 1.知って            | 2.少し知  | 3.知らない | 無回答      |        |        |        |        |        |         |     | 817 |
|                 |                     | 75               | 373    | 358    | 11       |        |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 10 10. 給食の前の空       | 1.いつも空           | 2.空腹が  | 3.すいて  | 無回答      |        |        |        |        |        |         |     | 817 |
|                 | 375                 | 321              | 93     | 28     |          |        |        |        |        |        |         |     |     |
| 食情報             | 11 11. 家族と一緒に朝食夕食   | 1.一人             | 2.子ども  | 3.家族と  | 無回答      |        |        |        |        |        |         |     | 817 |
|                 | 朝食                  | 246              | 153    | 414    | 4        |        |        |        |        |        |         |     | 817 |
|                 | 夕食                  | 46               | 42     | 699    | 30       |        |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 12 12. 食事の手伝い       | 1.よくする           | 2.時々す  | 3.ほとんど | 無回答      |        |        |        |        |        |         |     | 817 |
|                 |                     | 129              | 407    | 266    | 15       |        |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 13 13. きらいなものが      | 1.ガマン            | 2.学校では | 3.時々食  | 4.食べな    | 無回答    |        |        |        |        |         | 9   | 817 |
|                 |                     | 272              | 163    | 246    | 127      |        |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 14 14. マナーの中で自      | 口に物を             | ひじをつ   | 足を組む   | 音を立      | 食器を持   | 口のまわ   | りいただき  | ま      | 無回答    |         |     |     |
|                 |                     | 196              | 147    | 84     | 687      | 463    | 476    | 102    | 12     |        |         |     |     |
|                 | 15 15. 自分はしたこと      | 1.よくする           | 2.たまに  | 3.しない  | 無回答      | 14.その他 |        |        |        |        |         |     | 817 |
|                 | 34                  | 240              | 518    | 25     | 0        |        |        |        |        |        |         |     |     |
| 16 16. 家で食事をする  | 口に物を                | 食事中に             | 大きな声   | ひじをつ   | テレビを見    | その他    | 無回答    |        |        |        |         |     |     |
|                 | 222                 | 387              | 57     | 285    | 657      | 0      | 14     |        |        |        |         |     |     |
| 17 17. 家の食事中に   | 口に食べ                | 食事中に             | 大きな声   | ひじをつ   | テレビを見    | 何も言わ   | 無回答    |        |        |        |         |     |     |
|                 | 97                  | 90               | 36     | 289    | 130      | 260    | 31     |        |        |        |         |     |     |
| 18 18. 食事で気をつけ  | ゆっくりと               | 三食必ず             | 好き嫌い   | 栄養バラ   | 多食品      | 牛乳や小   | 色の濃い   | 塩辛い物   | ジュース   | 菓子を食   | 楽しく食    | その他 | 無回答 |
|                 | 201                 | 514              | 273    | 146    | 165      | 236    | 111    | 125    | 199    | 270    | 270     | 0   | 22  |
| 19 19. 家族はあなた   | 1.とても喜              | 2.少しは喜           | 3.あまり喜 | 4.全く喜  | 5.わから    | 無回答    |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 209                 | 257              | 47     | 26     | 247      | 31     |        |        |        |        |         | 817 |     |
| 食情報             | 20 20. コンビニエンス      | 1.ほぼ毎            | 2.週に2~ | 3.週に1回 | 4.月に1回   | 5.ほとんど | 無回答    |        |        |        |         |     |     |
|                 |                     | 29               | 184    | 289    | 159      | 135    | 21     |        |        |        |         | 817 |     |
|                 | 21 21. コンビニでよく買     | よく買              | よく買    | 658    | ほとんど買    | 154    |        |        |        |        |         | 812 |     |
|                 | 22 22. コンビニの弁当      | 1.よいと思           | 2.あまり食 | 3.ほとんど | 無回答      |        |        |        |        |        |         |     |     |
|                 |                     | 380              | 212    | 211    | 14       |        |        |        |        |        | 817     |     |     |
|                 | 23 23. 22の質問でそ      | おいしい             | がめずら   | しいすぐ   | に食い      | いろいろ   | な肉など   | が多揚    | げ物や    | 量が多い   | 見た目     | その他 | 無回答 |
|                 |                     | 228              | 69     | 223    | 89       | 49     | 93     | 39     | 91     | 0      | 57      |     |     |
|                 | 24 24. コンビニで弁当      | 好きなもの            | テレビCM  | おいしそう  | 見た目の     | 野菜があ   | カロリー   | が低い    | その他    | 無回答    |         |     |     |
|                 |                     | 419              | 67     | 479    | 210      | 157    | 132    | 56     | 0      | 14     |         |     |     |
|                 | 25 25. ファストフードを     | 1.週に1回           | 2.月に1~ | 3.あまり利 | 4.全く利用   | 無回答    |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 85                  | 399              | 275    | 51     | 9        |        |        |        |        |        |         | 819 |     |
| 26 26. コマーシャルな  | 1.必ず買               | 2.時々買            | 3.たまに買 | 4.ほとんど | 無回答      |        |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 32                  | 215              | 321    | 299    | 20       |        |        |        |        |        | 887     |     |     |
| 27 27. おやつは週に何  | 1.ほとんど              | 2.1週間            | 3.1週間  | 4.ほとんど | 無回答      |        |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 249                 | 207              | 218    | 134    | 9        |        |        |        |        |        | 817     |     |     |
| 28 28. よく食べるおや  | スナック菓               | ジュース類            | スポーツ飲  | 牛乳     | くだもの     | 菓子パン   | おにぎり   | 麺類     | 無回答    |        |         |     |     |
|                 | 373                 | 252              | 164    | 107    | 239      | 243    | 72     | 69     | 8      |        |         |     |     |
|                 | もち                  | 洋菓子              | チョコ    | 飴      | せんべい     | 和菓子    | いも     | その他    |        |        |         |     |     |
|                 | 21                  | 170              | 220    | 146    | 141      | 75     | 16     | 0      |        |        |         |     |     |
| 29 29. やせたいと思っ  | 1.よくある              | 2.時々             | 3.したこと | 4.したこと | 5.覚えていない |        |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 33                  | 103              | 108    | 479    | 94       |        |        |        |        |        | 817     |     |     |
| 30 30. 食事を楽しいと思 | 好きな物                | 朝食の時             | 学校給食   | 夕食の時   | 外食の時     | 屋外(野   | 外)自分が  | 作ごち    | そうが    | 無回答    |         |     |     |
|                 | 600                 | 19               | 167    | 103    | 311      | 135    | 138    | 284    | 5      |        |         |     |     |
|                 | 家族揃                 | って一              | 人で食    | その他    |          |        |        |        |        |        |         |     |     |
|                 | 178                 | 28               | 16     |        |          |        |        |        |        |        |         |     |     |

## 中2アンケート

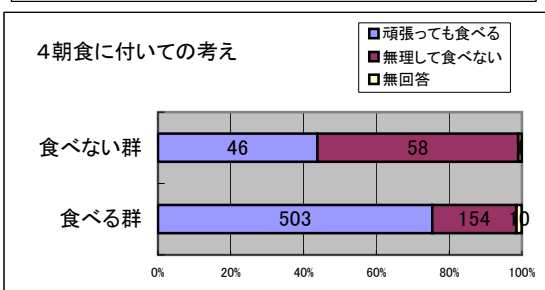
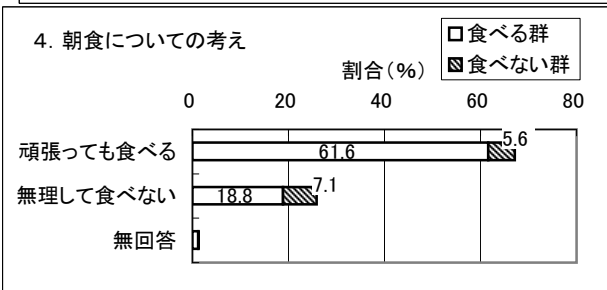


85.8%の生徒が毎日朝食を摂っている  
 14.2%生徒が朝食を欠食することがある  
 4.2%はほとんど食べない

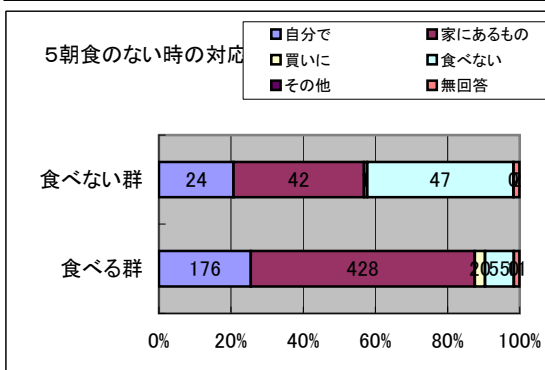
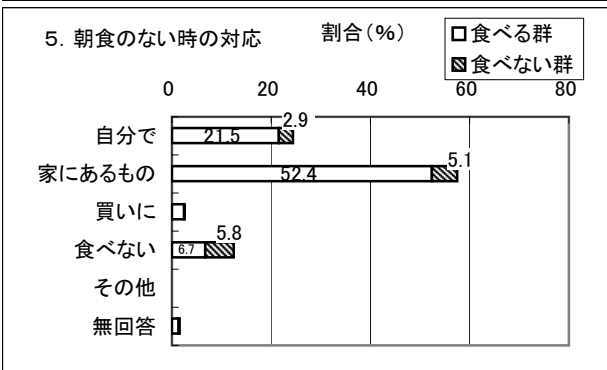
※小5に比べると、中2の欠食率が高くなる  
 ※全国(中2)では、80.1%が毎日朝食を摂っている



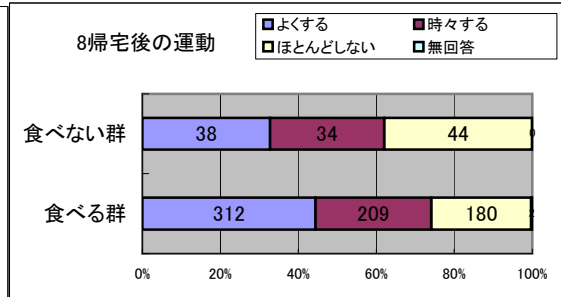
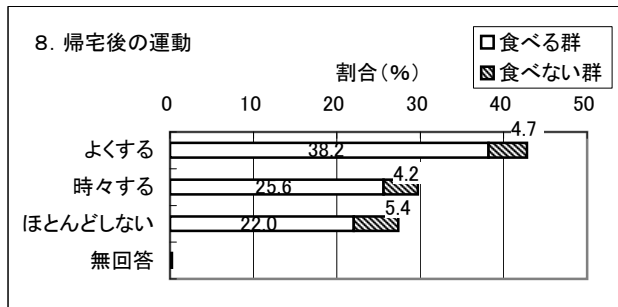
全体では家族の欠食者がいる割合は19.7%であった  
 朝食を食べない群に欠食者のいる割合が高い



頑張っても食べる67.2%・無理して食べない25.9%であった  
 頑張っても食べるは朝食を毎日食べる群に多かった



全体で24.4%が「自分で用意する」、  
 57.5%が「家にあるものを食べる」だった  
 朝食を毎日食べない群に「食べない」という考えの割合が高い

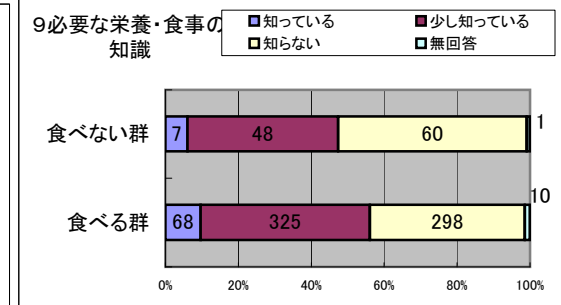
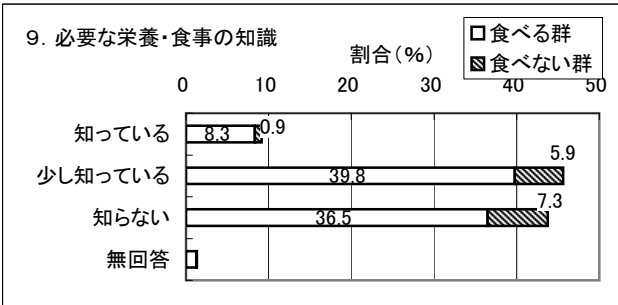


全体では帰宅後の運動を「良くする」「時々する」は合わせて71.7%

朝食を食べない群に「ほとんどしない」割合が高かった

※小5に比べ、「ほとんどしない」の割合が高い(27.4%)

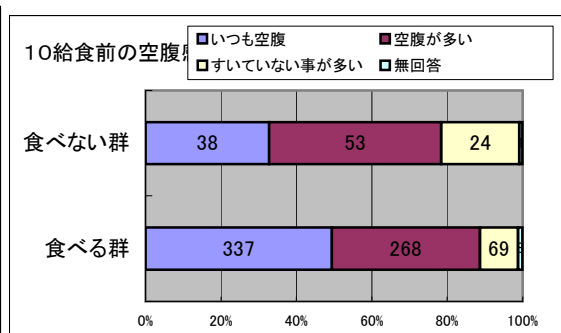
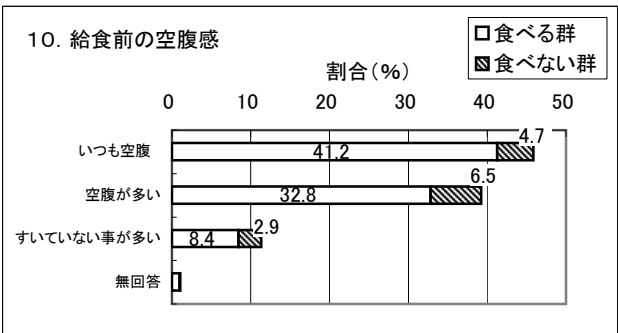
※ほとんどしない子の割合が、県の調査では、40.8%であるため、市の結果は、13.4ポイント低い



全体では「知らない」と答えたものの割合が43.8%であった  
食べない群の中に「知らない」と答える割合が高かった

※小5に比べ、「知らない」の割合が高い

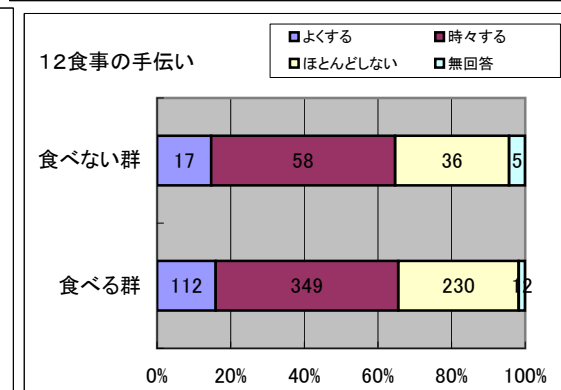
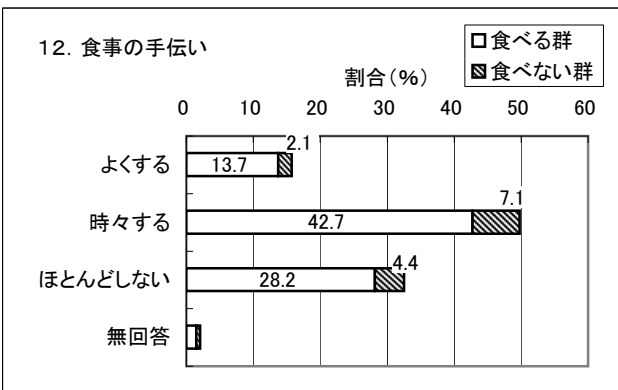
これは、中学生の方が、視野が広がり、具体的なイメージが描きやすいのではないかと考えられる



「空いていない事が多い」は全体の11.3%であった

「空いてないことが多い」は朝食を食べない群に割合が高い

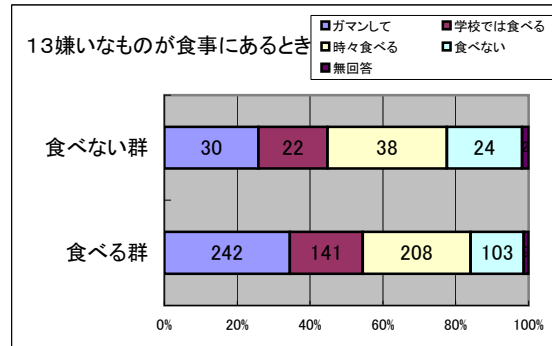
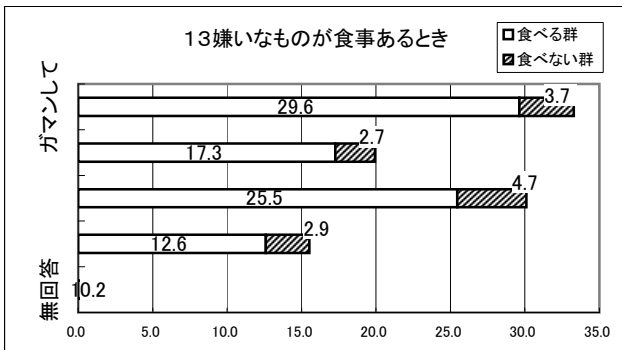
※小5に比べ、「空いていない」の割合が少ない



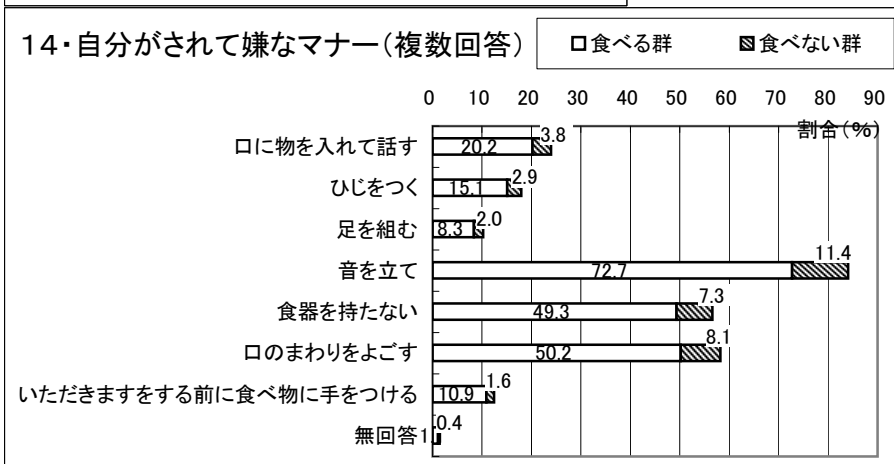
食事の手伝いは「ほとんどしない」は全体の32.6%であった

※朝食を食べる群食べない群によって差はなかった

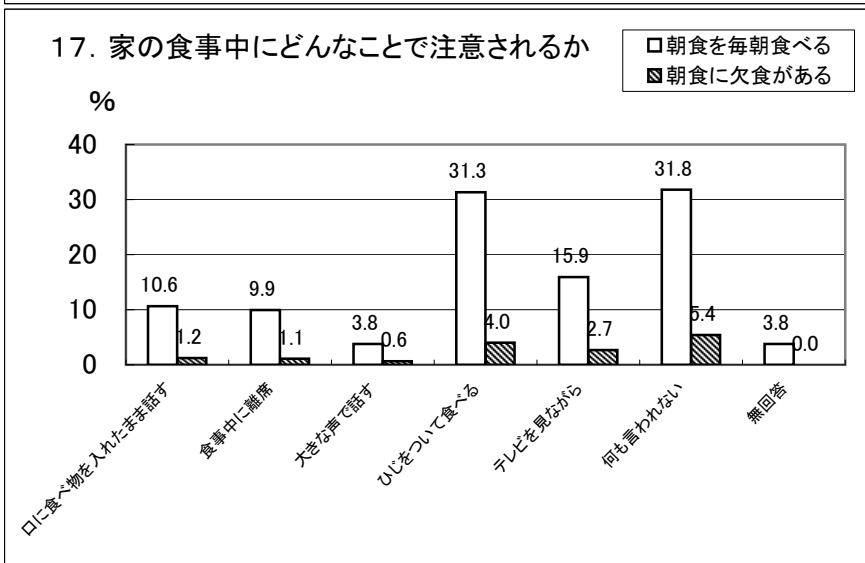
※小5に比べ「ほとんどしない」が倍近くなっている



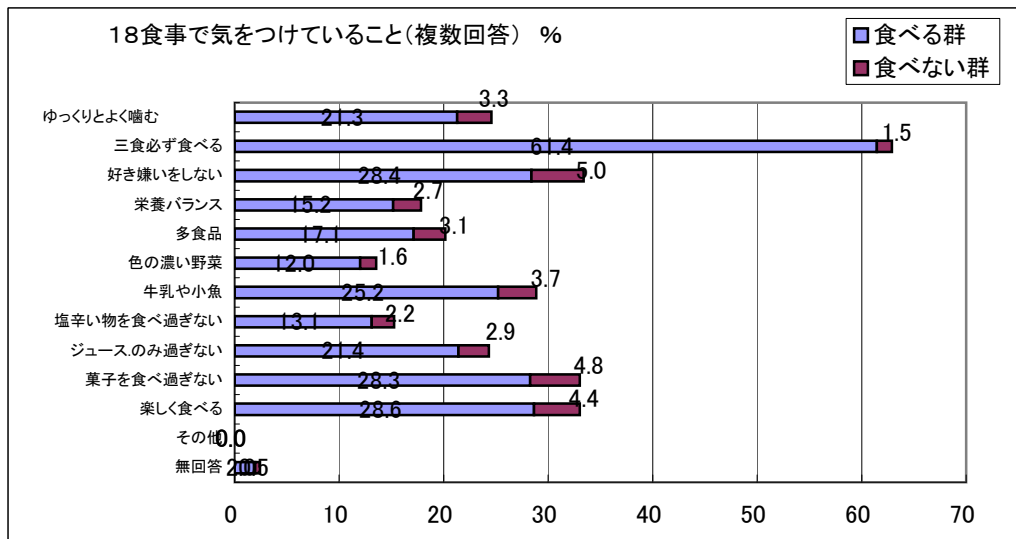
「ガマンして食べる」が全体の33.3%で小5に比べ割合が低い  
 嫌いなものがあつたら「食べない」生徒が15.5%で小5より高かつた  
 朝食を食べない群の方が嫌いなものは「食べない」率が高い  
 ※中学生になるまでの習慣が大事と考えられる



自分がされて嫌なマナーは「音を立てて食べる」が84.1%であつた  
 次に「食器をもたない」「口の周りをよごす」がついで多かつた

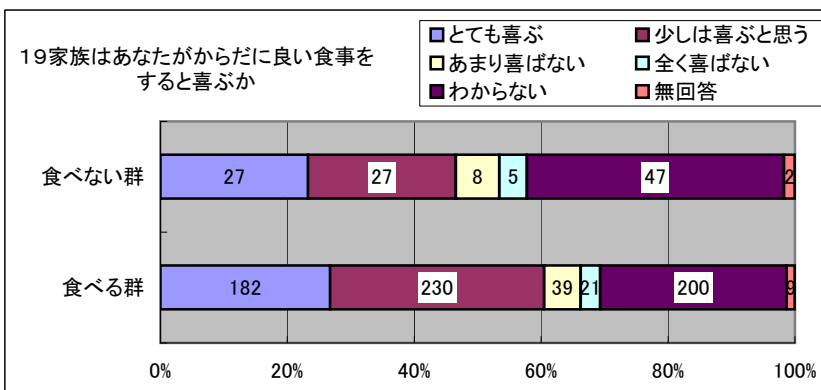
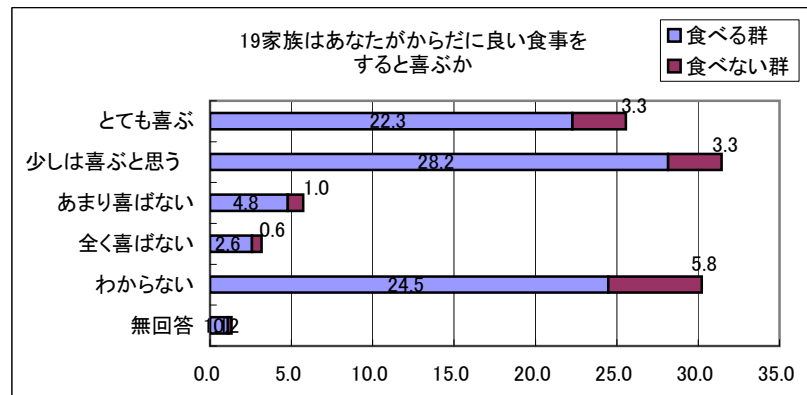


全体では「肘をつけて食べる」「テレビを見ながら」が多かつた  
 「何も言われない」が全体で37.2%と小学5年より割合が高かつた

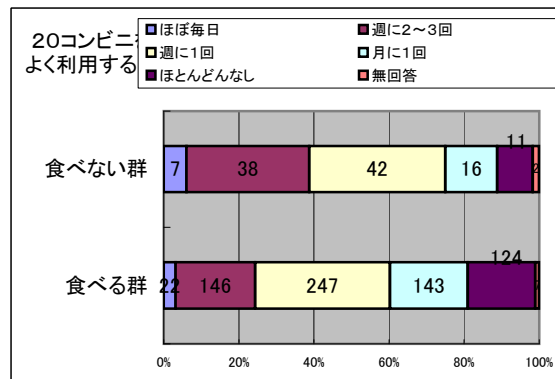
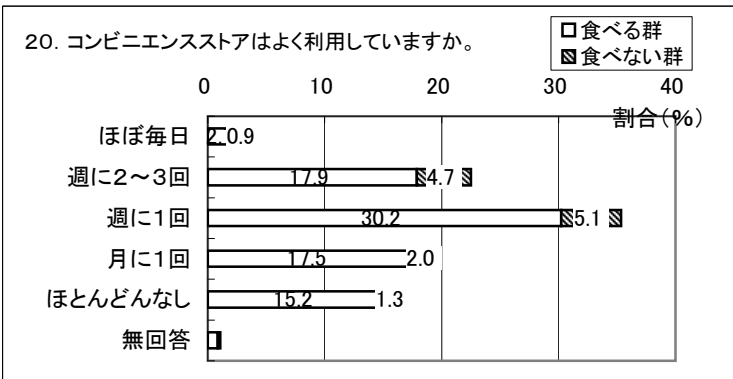


全体では「3食必ず食べる」が最も多い。  
 ※これは、小5に比べ、食事で意識することが少なくなってきたと考えられる。

「好き嫌いしない」の割合は、小5より少ない。  
 ※中学生になると偏食を改善しようと思わなくなるのではないかと考えられる。

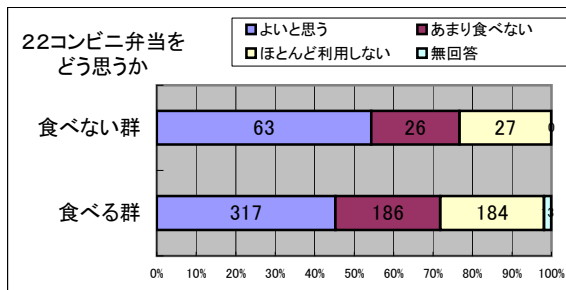
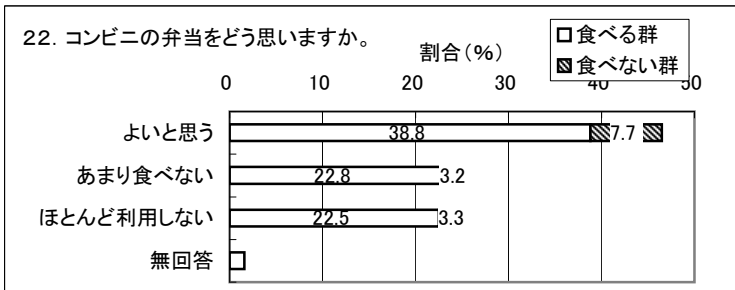


朝食を食べる群に「喜ぶ」「少しは喜ぶ」割合が高かった  
 朝食を食べない群に「分からない」と答えた割合が高かった ※自立の時期でもあり、親に対する関心も低くなるのではないかと考えられる

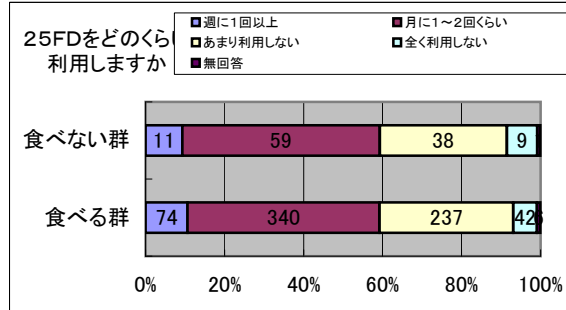
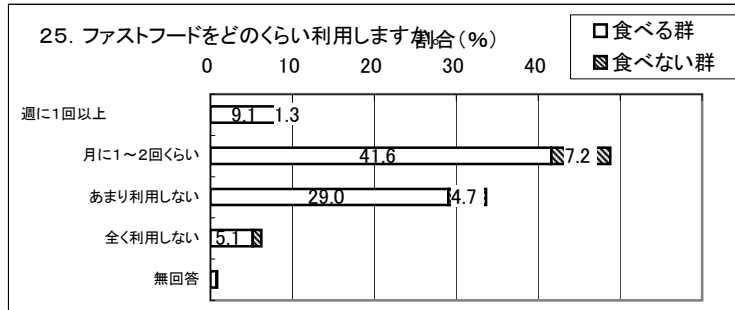


週に一回の利用が35.3%と一番多かった  
 小5に比べ利用の頻度が高くなっている  
 中2では「ほとんど利用なし」は16.5%で小5に比べ率が低い  
 朝食を食べない群に毎日や週に2~3回の利用の割合が高かった

※小5に比べ、利用頻度が高くなっている

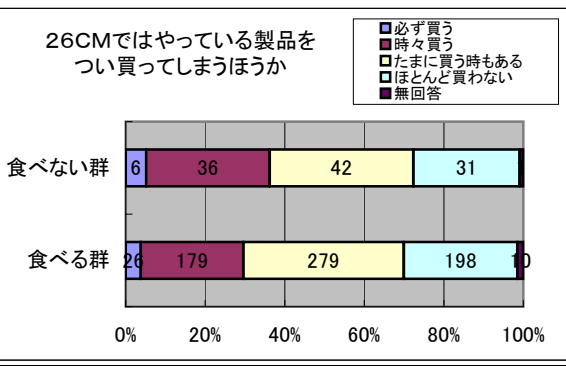
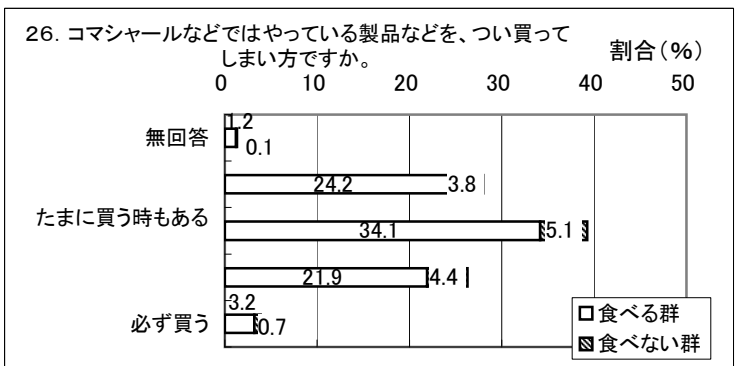


※朝食を食べない群に比べ、食べる群は「あまり食べない」「ほとんど利用しない」の割合が、高い(コンビニの弁当を利用しないと思われる割合が高い)

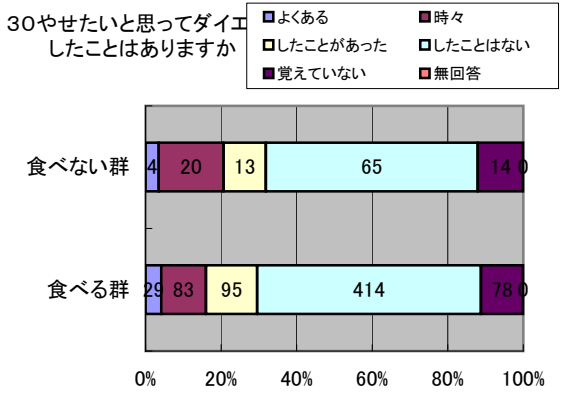
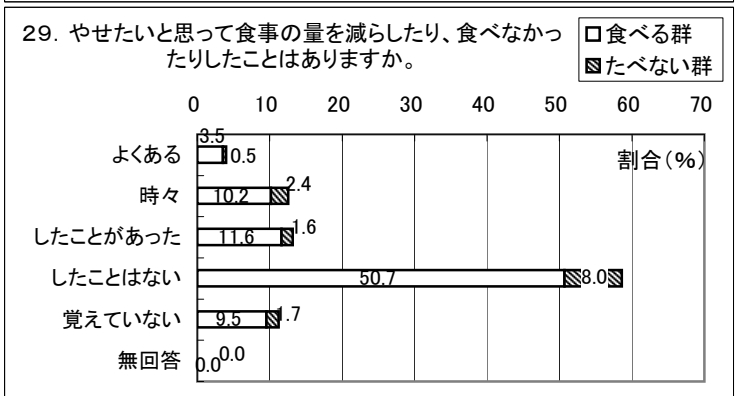


月に1回以上利用する割合は、59.2%  
そのうち、週に1回以上の利用は、10.4%である。

※朝食の有無による、違いは見られなかった。



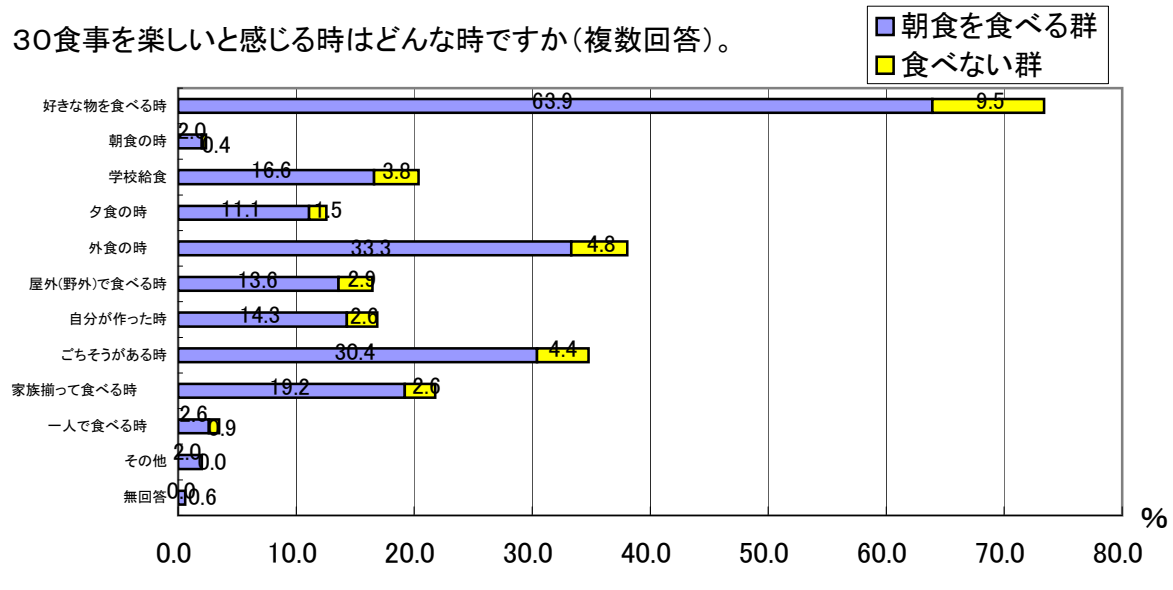
「たみに買う時もある」が多く、39.2%であった。  
※朝食を食べない群は、食べる群に比べ「必ず買う」「時々買う」が多かった。



ダイエットを「したことがない」割合は、58.7%であった。  
ダイエット経験が1回以上ある割合は、29.8%

※小5に比べ、ダイエット経験者の割合が、少々高い  
※朝食の有無によるダイエット経験の差は、ほとんどない。

30食事を楽しいと感じる時はどんな時ですか(複数回答)。



「好きなもの」「外食」「ごちそうがある時」が多かった。

※小5に比べ、「家族揃って食べる時」「自分が作った時(16.9%)」を楽しいと思う人の割合が低い。

※「学校給食」は、5位であった。