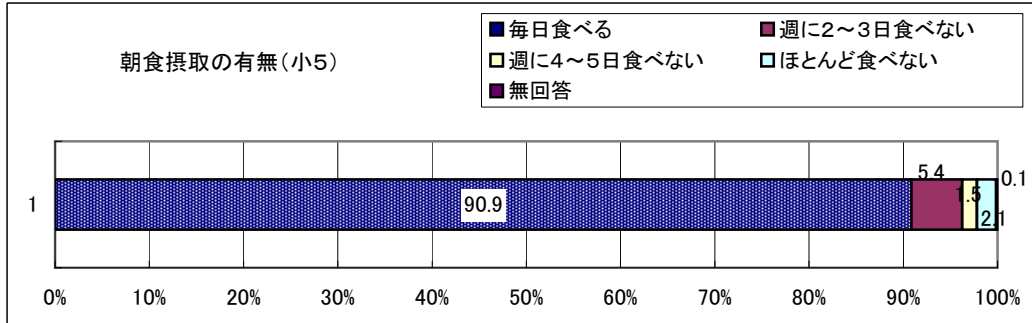


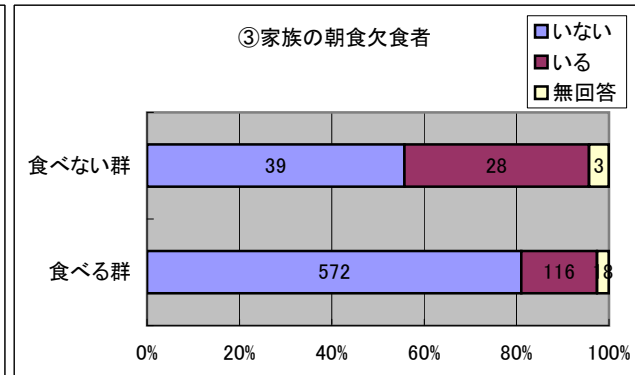
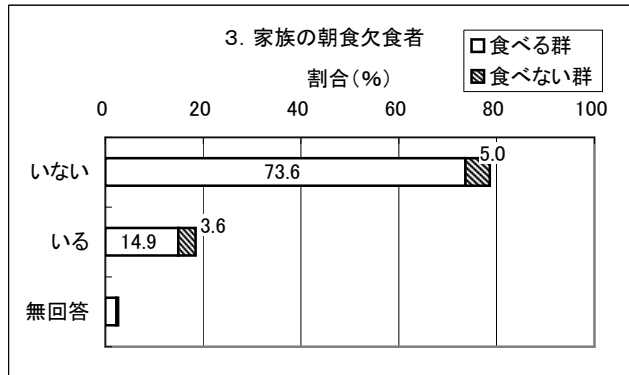
身体・活動	1	1.毎日食 2.週に2〜3.週に4〜4.ほとんど食べない				776																								
	1	朝食の有無	706	42	12		16																							
	2	2今朝の朝食に食べた						778																						
	2	主食+副	172	129	185	248	8		4	17	15																			
	3	3 家族の朝食欠食			776																									
	3	いない	いる	無		611	144	21																						
	4	4 朝食についてのそれはなぜですか				777																								
	4	1.頑張っ	559	2.無理して	186		無	32																						
	5	5 朝食のない時の					814																							
	5	1.自分で	270	2.家にある	413	3.買いに		14	4.食べない	57	5.その他	38	無	22																
	6	6 起きる時間										755																		
	6	〜6:00	67	〜6:15	28	〜6:30	236	〜6:45	110	〜7:00	220		〜7:15	63	〜7:30	19	7:45〜	3	8:00〜	1	無	8								
	7	7 寝る時間										771																		
	7	1.すっきり	37	2.ねむい	51	3.気分がすぐれない	6	計	94	〜9:00	37		〜9:30	39	〜10:00	44	〜10:30	16	〜11:00	9	〜11:30	7	〜12:00	4	〜12:30	1	〜13:00	1	13:00以降	1
	8	8 帰宅後の運動				779																								
	8	1.よくする	290	2.時々する	345		3.ほとんど	133	無	11																				
	9	9 必要な栄養・食				777																								
	9	1.知って	91	2.少し知	430		3.知らない	241	無	15																				
	10	10 給食の前の空				787																								
	10	1.いつも	260	2.空腹が	334		3.すいていない事が多い	174	19																					
食行動に	11	11 家族と一緒に				779																								
	11	1.一人	103	2.子ども	176		3.家族と	486	無	14																				
	12	12 食事の手伝い				778																								
	12	1.よくする	178	2.時々する	429		3.ほとんど	146	無	25																				
	13	13 きれいなものが				773																								
	13	1.ガマン	331	2.学校では	170		3.時々食	201	4.食べない	50	無	21																		
	14	14 マナーの中で										774																		
	14	1.口に物を	182	2.口に物を	183	3.足を組む	103	4.音を立て	635	5.食器を持ち	366		6.口のまわり	369	7.いただきますをする前	211	8.14その他	4	49											
	15	15 自分はしたこと				774																								
	15	1.よくする	57	2.たまに	371		3.しない	332	無	14																				
	16	16 家で食事をす						33																						
	16	1.口に物を	215	2.食事中に	324	3.大きな声で	51		4.ひじをつい	284	5.テレビを見	586	6.その他	3	無															
	17	17 家の食事中に						21																						
	17	1.口に食べ	132	2.食事中に	120	3.大きな声で	38		4.ひじをつい	294	5.テレビを見	217	6.何も言わ	188	無															
	18	18 食事で気をつ												7	28															
	18	1.ゆっくりと	250	2.三食必ず	483	3.好き嫌い	342	4.栄養バラ	166	5.多食品	145	6.牛乳や小	249			7.色の濃い	152	8.塩辛い物	160	9.ジュース	263	10.菓子を食	296	11.楽しく食	322	12.その他	7			
	19	19 家族はあなた					777																							
	19	1.とても喜	260	2.少しは喜	232	3.あまり喜		46	4.全く喜	38	5.わから	194	無	7																
食に關す	20	20 コンビニエ					776																							
	20	1.ほぼ毎	29	2.週に2〜	136	3.週に1回		231	4.月に1回	186	5.ほとんど	180	無	14																
	21	21 コンビニでよく			777																									
	21	1.よく買	587	2.ほとんど買		167	無	23																						
	22	22 コンビニの弁				775																								
	22	1.よいと	267	2.あまり	219		3.ほとんど	272	4.利用しな	17	無	0																		
	23	23 22の質問でそ										14																		
	23	1.おいしい	161	2.めずら	39	3.すぐに食	184	4.いろいろ	85	5.肉などが	92		6.揚げ物	90	7.量が多い	87	8.見た目	112	9.その他	96	無									
	24	24 コンビニで弁								20																				
	24	1.好きな	307	2.テレビ	60	3.CM	388	4.おいし	157		5.見目の	177	6.野菜があ	110	7.カロリー	69	8.塩分が低	45	9.その他	20										
	25	25 ファストフ				778																								
	25	1.週に1回	70	2.月に1〜	392		3.あまり利	275	4.全く利用	37	無	4																		
	26	26 コマーシ				776																								
	26	1.必ず買	9	2.時々買	155		3.たまに	331	4.ほとんど	264	無	17																		
	27	27 おやつは週				776																								
	27	1.ほとんど	262	2.1週間	239		3.1週間	175	4.ほとんど	88	無	12																		
	28	28 よく食べるお								1																				
	28	1.スナック	403	2.ジュース	207	3.スポーツ	115	4.牛乳	85		5.くだもの	200	6.菓子パン	104	7.おにぎり	51	8.麺類	36												
	29	29 やせたいと思					772																							
	29	1.よくある	25	2.時々	65	3.したこと		111	4.したこと	504	5.覚えて	66	無	1																
	30	30 食事を楽しい							2																					
	30	1.好きな	402	2.朝食の時	32	3.学校給食	190	4.夕食の時		94	5.外食の時	314	6.屋外(野	175	7.自分が作	207	8.ごちそう	298	9.ある時	無										

# 小5アンケート



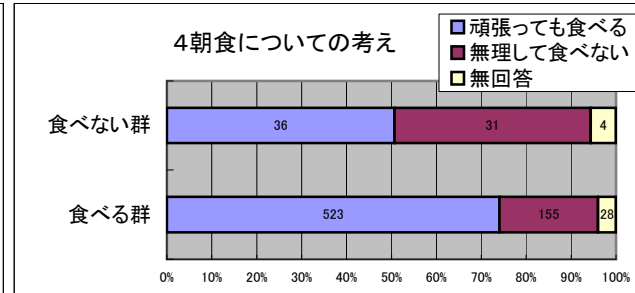
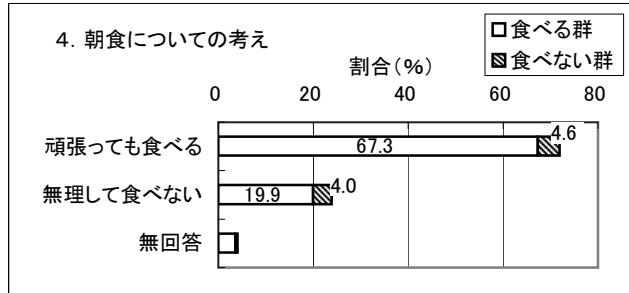
90.9%が朝食を食べている  
9.1%の子が朝食を毎日食べていない

※全国の調査では、毎日朝食を食べている割合は、84.5%であり、今回の結果は、よかった。

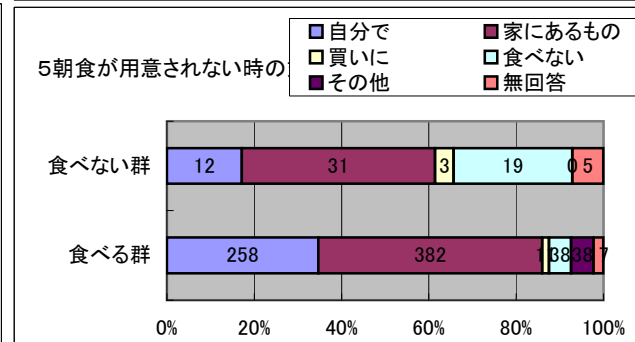
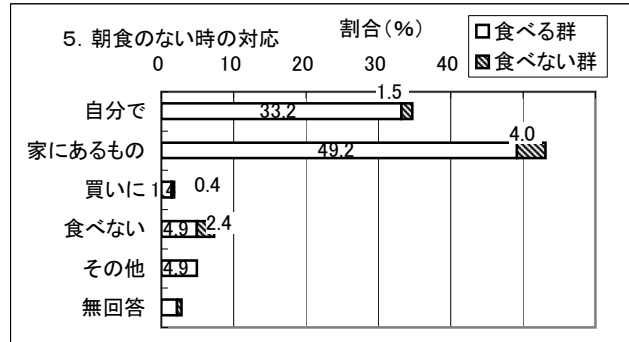


家族に朝食欠食者がいる割合は18.5%である

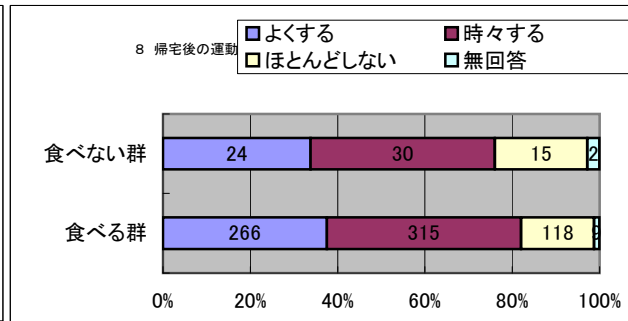
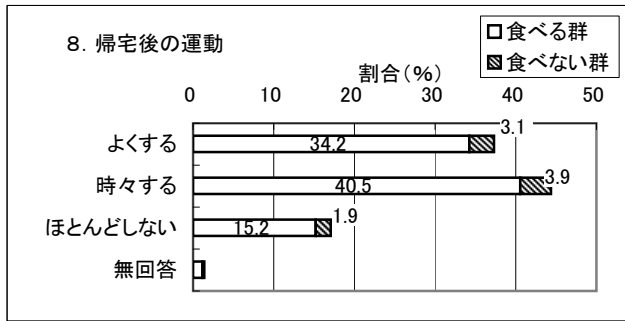
児童の朝食欠食者群に家族の欠食者のいる割合が多い



71.9%の児は頑張っても食べた方が良く考えている  
23.9%の児は無理して朝食は食べなくても良く考えている  
朝食を食べている群の中にも無理して食べなくても良く考えている児が22.1%(153人)いる

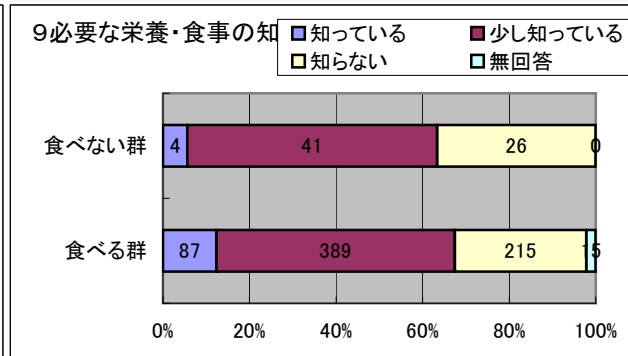
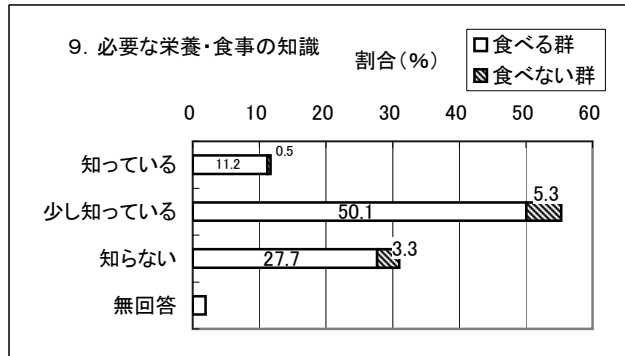


朝食が用意されていなかったら自分で作るまた家にあるものを食べる児が87.9%いる  
毎日食べない群で「食べない」の割合が高かった。

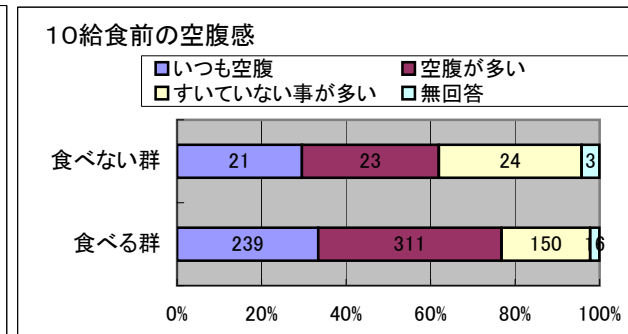
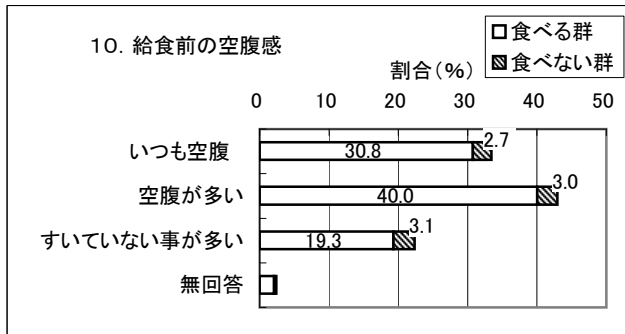


帰宅後の運動をよくする・時々を合わせると82%であった  
朝食を食べる群に割合が少し高かった

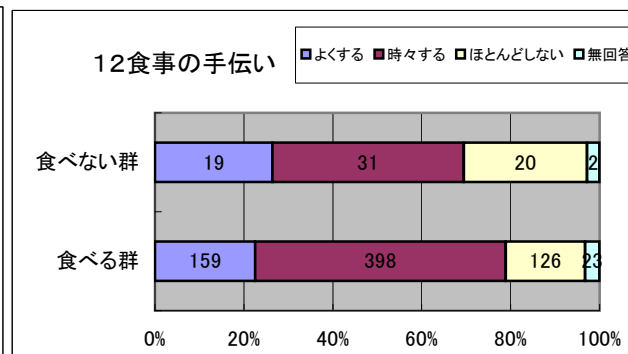
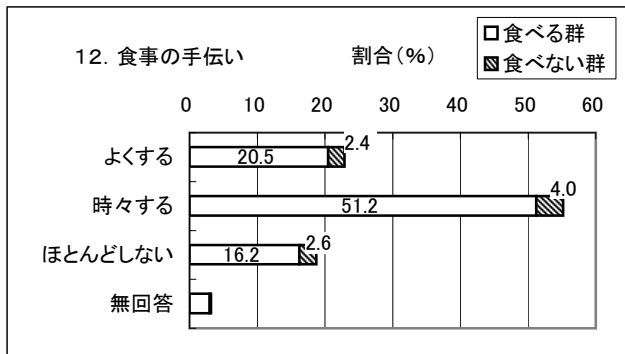
県の調査の「(帰宅後の運動を)ほとんどしていない」  
12.8%に比べ、17.1%で4.3ポイント



必要な栄養・食事の知識は朝食を食べる群に知っている割合が高かつ

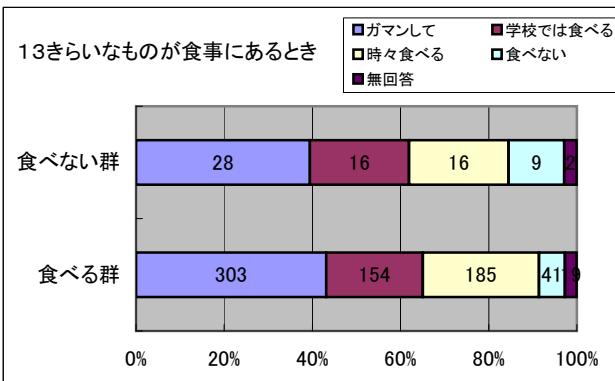
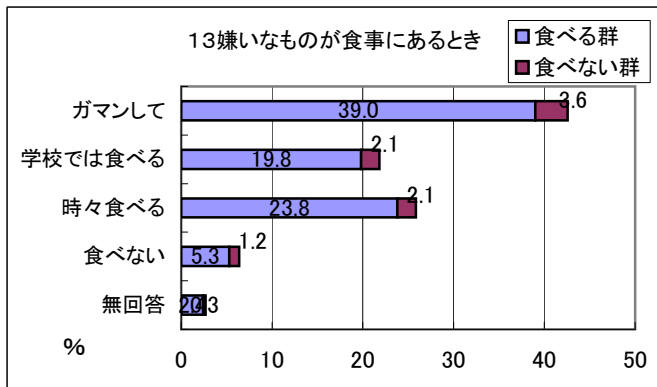


空いていないことが多い児童が全体の22.4%いた  
朝食を食べない群の方が食べる群に比べ空いていない児童の  
割合が高い

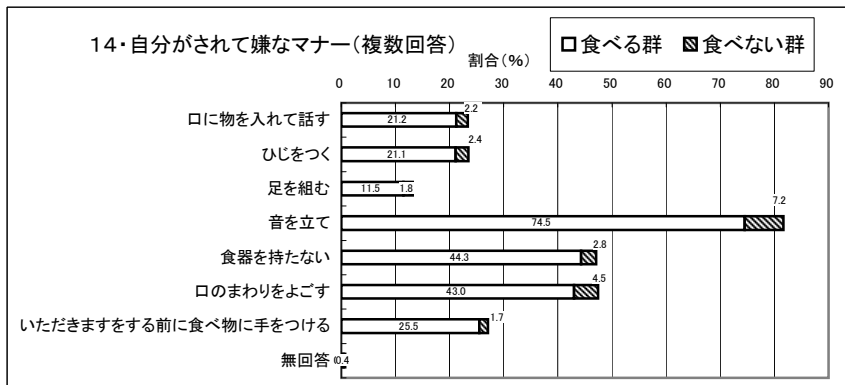


食事の手伝いは時々する児童が多かつた  
食事の手伝いをしない割合は、18.8%であった。

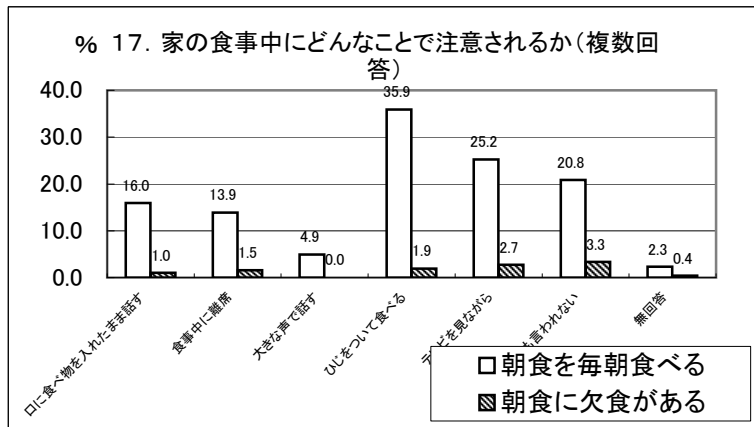
朝食を食べる群の方が食べない群に比べ、よくする・時々するを  
合わせた割合が高い



ガマンして食べる子が全体の42.6%であった  
 学校では食べるが家では食べない子が21.9%であった  
 嫌いなものがあつたら食べない子が6.5%いた  
 朝食を食べない群の方が嫌いなものは食べない率が高い

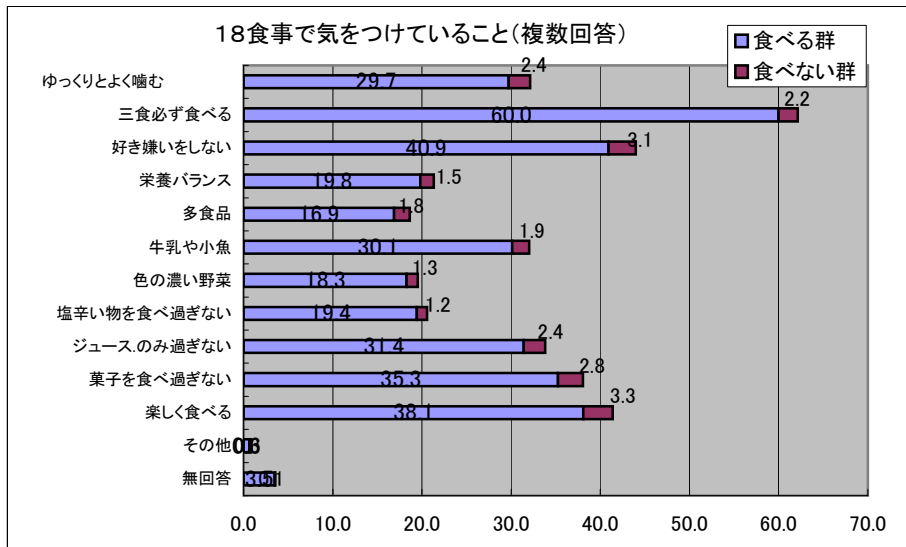


自分がされて嫌なマナーは「音を立てて食べる」が8割以上あつた  
 次に食器をもたない、口の周りを汚すが多かつた

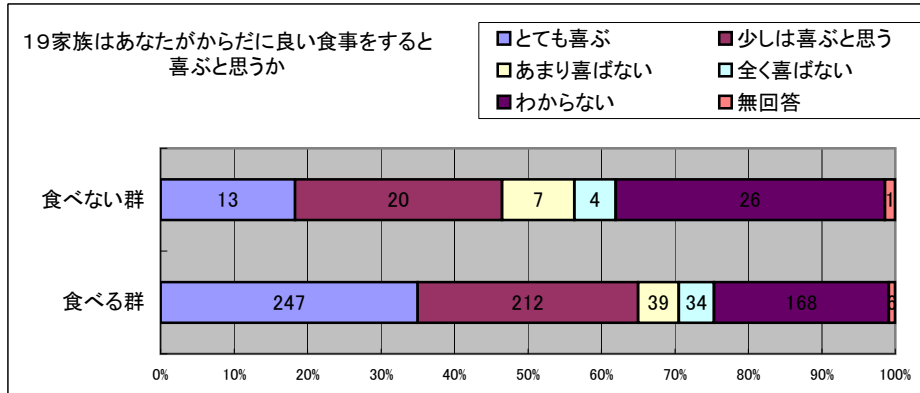
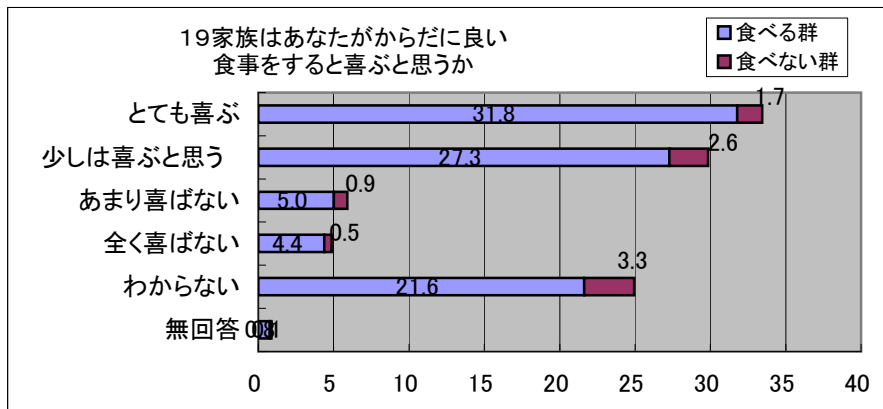


全体では肘をついて食べる・テレビを見ながらが注意される子が多かつた  
 何もいわれない子が全体の24.1%いた

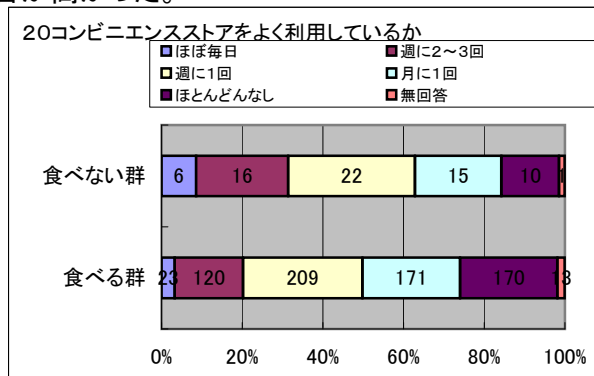
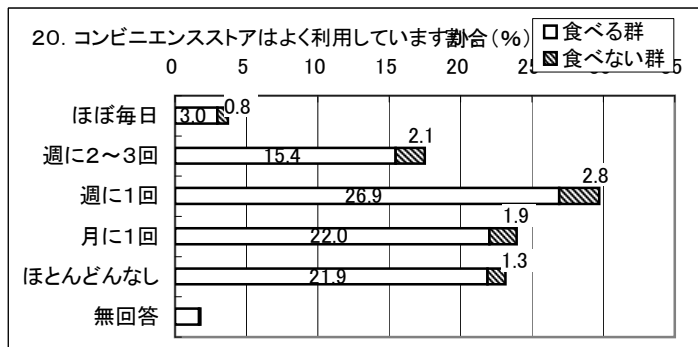
朝食を食べない群では何も言われない割合が高かつた



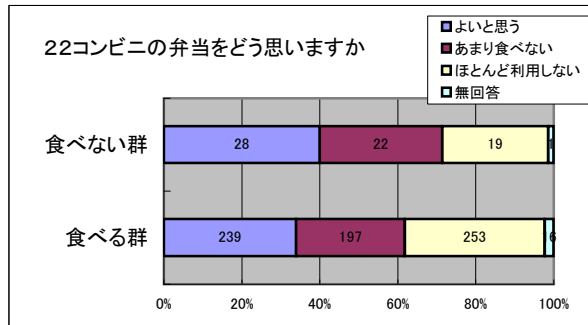
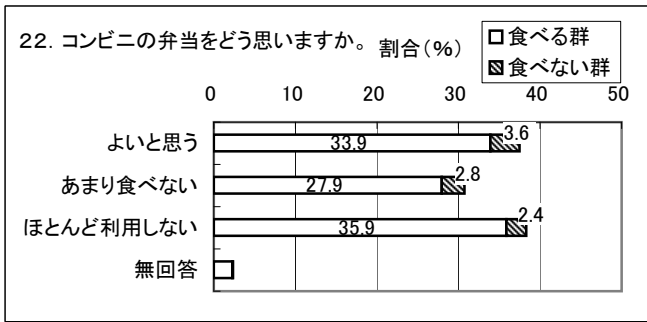
全体では「三食必ず食べる」「好き嫌いをしない」「楽しく食べる」そして「菓子を食べ過ぎない」が多かった  
朝食を食べる群に「三食を必ず食べる」ことを気をつけている割合が高かった。



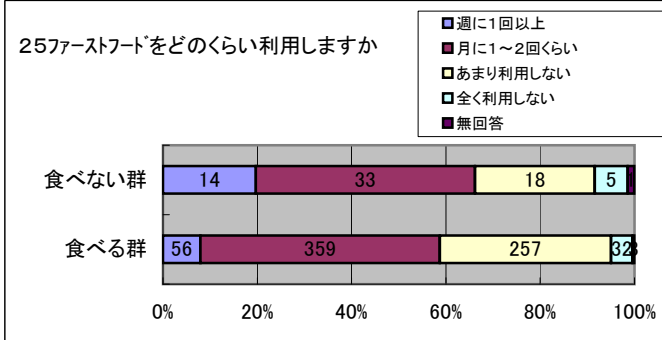
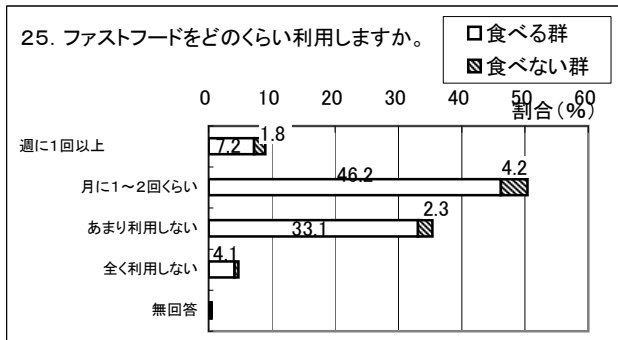
朝食を食べる群に「喜ぶ」「とても喜ぶ」割合が高かった  
朝食を食べない群に「分からない」と答えた割合が高かった。



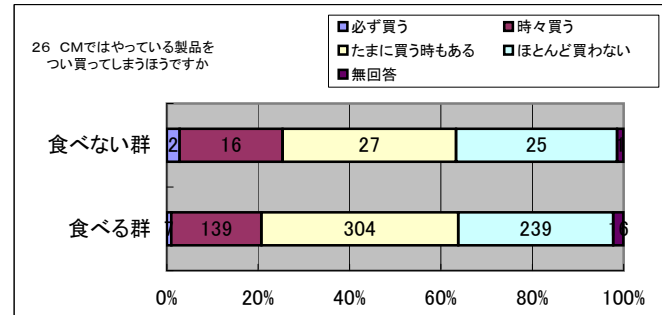
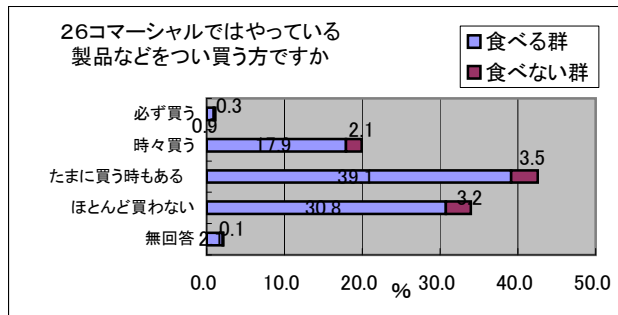
週に一回程度利用している児童が29.7%で一番多かった  
朝食を食べない群に毎日や週に2~3回の利用の割合が高かった



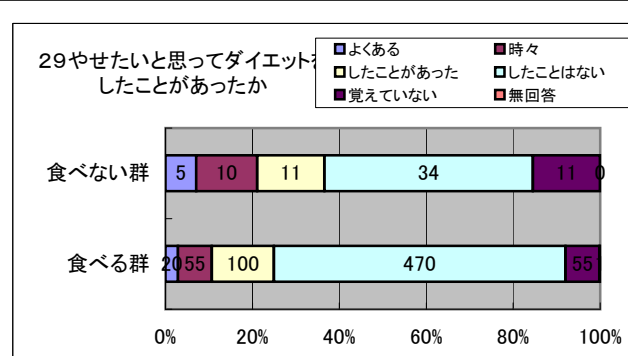
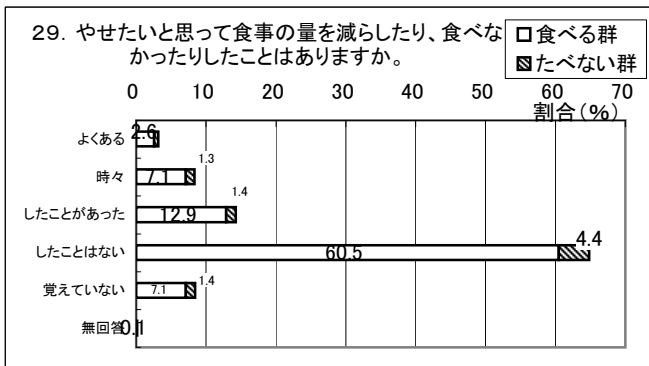
小学校ではあまり食べない・ほとんど利用しないという割合が69%であった  
朝食を食べない群に良いと思う割合が高い



全体で月に1・2回くらいの利用が50.4%であった  
朝食を食べない群に利用回数が多い割合が高かった

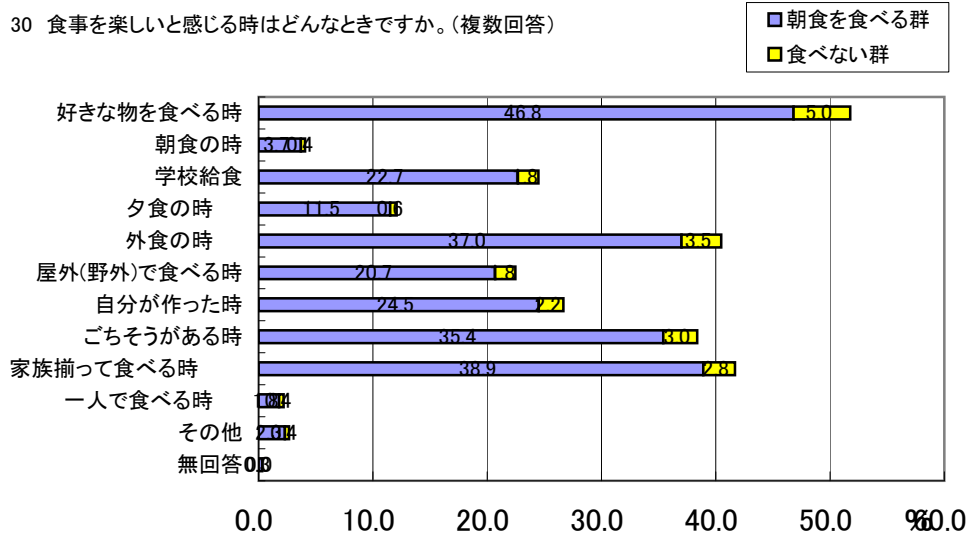


CMではやっているものをたまに買う時もあるが一番多く42.6%であった  
朝食を食べない群に「必ず買う」「時々…」を合わせた割合が食べる群に比べ高かった



小学生ではダイエットをしたことがない人の割合は全体で64.9%  
「よくある」「時々」「したことがあった」を合わせると約25%であった  
朝食を食べない群にダイエットの経験者の割合が高い

30 食事を楽しいと感じる時はどんなときですか。(複数回答)



「好きなものを食べる時」「家族揃って食べる時」「外食の時」が多かった

※「学校給食」は6位であった。