

## 目 次

|        |                                    |        |
|--------|------------------------------------|--------|
| I      | はじめに                               | 1      |
| II     | 基本的な考え方                            | 1      |
|        | 1 基本方針                             | 1      |
|        | 2 目標および実施計画の決定                     | 2      |
|        | 3 プランの位置づけと期間および評価<br>計画策定・実施の概要   | 2      |
| III    | 計画策定までの背景と経緯                       | 2      |
| IV     | 目標と今後の取り組み                         | 4      |
|        | 1 計画がめざす最終的な状態像                    | 4      |
|        | 2 最終的な成果に関する目標                     | 4      |
|        | 3 成果に影響を与える保健行動・知識などに関する目標         | 5      |
|        | 4 目標の実現に向けた実施計画                    | 6      |
|        | 1) 3本の柱と優先順位<br>〈計画策定・実施概要〉        | 6<br>7 |
|        | 2) ライフスタイルを改善するための条件               | 8      |
|        | 3) これからの対策                         | 9      |
|        | 4) PPモデル図（全体の関係図）                  | 10     |
|        | 5) 具体的施策                           | 11     |
| <br>   |                                    |        |
| <参考資料> |                                    |        |
| I      | 検討委員会で話し合われた経過                     | 1      |
|        | 1 健康教育課題と対策の検討（健康教育三要素の分析）         | 2      |
|        | 2 目的関連図（風船図）                       | 8      |
| II     | アンケート調査結果                          | 11     |
|        | 1 小学5年・中学2年生のアンケート調査結果（数値・グラフ）     | 12     |
|        | 2 小学5年保護者・中学2年保護者アンケート調査結果（数値・グラフ） | 26     |
|        | 3 アンケート調査用紙                        | 36     |
| III    | 検討委員の構成                            | 38     |